

# ΒΙΟΓΡΑΦΙΚΟ ΣΗΜΕΙΩΜΑ

## ΤΗΣ ΕΙΔΙΚΗΣ ΙΑΤΡΟΥ ΕΡΓΑΣΙΑΣ ΕΥΓΕΝΙΑΣ ΠΑΝΤΑΖΗ

Το 1996 τελείωσα την Ιατρική Σχολή και το 2005 την ειδικότητα Ιατρικής της Εργασίας στην Α' Παθολογική Κλινική Π.Γ.Ν.Α «Γ. Γεννηματάς»

Κατέχω Μεταπτυχιακό τίτλο στη Δημόσια Υγεία

Είμαι Αριστούχος Διδάκτωρ της Ιατρικής Σχολής Αθηνών

ΤΗΛΕΦΩΝΟ : 6973022088

E-MAIL : [pantazimed@yahoo.gr](mailto:pantazimed@yahoo.gr)

## ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ ΣΕ ΣΥΓΓΡΑΦΗ ΒΙΒΛΙΟΥ

Στο βιβλίο “6<sup>ο</sup> Σεμινάριο Εντατικής Θεραπείας Υγρά και Ηλεκτρολύτες”

Συμμετείχα στην συγγραφή του κεφαλαίου «**Διαταραχές Ύδατος και Ηλεκτρολυτών σε Χρόνια Ηπατική Νόσο**» Κ. Σταυρόπουλος, **Ε. Πανταζή**, Π. Γαργαλιάνος - Κακολύρης σελ. 635-660 (υπό την αιγίδα της Ελληνικής Εταιρίας Εντατικής Θεραπείας, Ελληνικής Πνευμονολογικής Εταιρίας, Ελληνικής Βρογχολογικής Εταιρίας, Εταιρίας Συνεχιζόμενης Ιατρικής Εκπαίδευσης, Εταιρίας Νοσηλευτικών Σπουδών και την επιμέλεια του κ. Γ.Ι. Μπαλτόπουλου, Καθηγητή Εντατικής Νοσηλείας και Πνευμονολογίας, Δ/ντή Πανεπιστημιακής ΜΕΘ Γ.Ν. ΚΑΤ) Αθήνα 2003

## ΔΙΠΛΩΜΑΤΙΚΕΣ ΕΡΓΑΣΙΕΣ

1. Κατά τη διάρκεια του θεωρητικού τμήματος στην Εθνική Σχολή Δημόσιας Υγείας (2002-2003) εκπόνησα διπλωματική εργασία με θέμα « **Αξιολόγηση των συμπτωμάτων, στρεσογόνων παραγόντων και τρόπων αντιμετώπισης, σε δείγμα Ελλήνων δικηγόρων**» (όπου μελέτησα τον παράγοντα στρες στο εργασιακό περιβάλλον των δικηγόρων του Πύργου Ν. Ηλείας)

2. Στα πλαίσια του μεταπτυχιακού στη Δημόσια Υγεία εκπόνησα διπλωματική εργασία με τίτλο «**Υγειονομικός χάρτης του Ν. Ηλείας**»

## ΟΜΙΛΙΕΣ ΣΕ ΣΥΝΕΔΡΙΑ-ΗΜΕΡΙΔΕΣ

**7η Ιουλίου 2021** στο πλαίσιο της Ευρωπαϊκής Εκστρατείας Ασφαλείς και υγιείς χώροι εργασίας 2020- 2022 του ΕΟΔΥ “**ΜΕΙΩΣΤΕ ΤΗΝ ΚΑΤΑΠΟΝΗΣΗ**” διαδικτυακή ημερίδα Ενημέρωσης & Ευαισθητοποίησης για την Υγεία & την Ασφάλεια στην Εργασία, ομιλία με θέμα τη «**Διαχείριση και πρόληψη των Μυοσκελετικών Παθήσεων που σχετίζονται με την εργασία**». “**Ο ρόλος των Ιατρών Εργασίας για την πρόληψη και αντιμετώπιση των ασθενειών που σχετίζονται με την εργασία** “

**2 Ιουνίου 2021** στο πλαίσιο της Διαδικτυακής ημερίδας με τίτλο “Φροντίζω το δέρμα μου – Κάνω τον ήλιο φίλο” της ΕΛΛΟΚ, **Ομιλία με θέμα «Επαγγελματικός κίνδυνος εργαζομένων σε υπεριώδη ακτινοβολία»**

**27-30 Μαΐου 2021** στο 4ο Πανελλήνιο Συνεδρίου Νοσημάτων Θώρακος, το οποίο διοργάνωσε η Εταιρεία Νοσημάτων Θώρακος Ελλάδος σχολιαστής **σε στρογγυλό τραπέζι Ιατρικής της Εργασίας**

**21/10/2020** Πανελλήνια Ομοσπονδία Συλλόγων Ασθενών, Γονέων, Κηδεμόνων και Φίλων Παιδιών με Ρευματικά Νοσήματα ΡευΜΑζήν στο 2<sup>ο</sup> Πανελλήνιο Συνέδριο, Webinar με τίτλο "Η γυναίκα που νοσεί με ρευματικό νόσημα στην οικογένεια και την εργασία", ομιλία με τίτλο «προβλήματα εργαζομένων με ρευματοπάθειες, στο χώρο εργασίας

**18-20/10/2019 Ομιλία με θέμα «Ουσιαστική κάλυψη της Υγείας στους χώρους εργασίας. Απεικόνιση της πραγματικότητας» στα πλαίσια 4ου Πανελληνίου Συνεδρίου Επισκεπτών Υγείας, Δημόσιας και Κοινωνικής Υγείας**

**21/1/2019** Ομιλία με θέμα **«Ο ρόλος των Ειδικών Ιατρών Εργασίας στην πρόληψη των Επαγγελματικών Ασθενειών»** στο Δ Ν. Ιωνίας σε συνεργασία με την Ελληνική Αντικαρκινική Εταιρεία και στον ΣΤΑΕ

**22/10/2018** Ομιλία με θέμα **«Καρκινογόνες, Μεταλλαξιογόνες και Τοξικές για την υγεία επικίνδυνες ουσίες»** » στα πλαίσια της ΕΥΡΩΠΑΪΚΗΣ ΕΚΣΤΡΑΤΕΙΑΣ ΥΑΕ 2018-2019 "ΔΙΑΧΕΙΡΙΣΗ ΕΠΙΚΙΝΔΥΝΩΝ ΟΥΣΙΩΝ" -ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΗ ΕΚΔΗΛΩΣΗΣ – ΠΥΡΓΟΣ

**28-30/9/2018** Ομιλία με θέμα «Εκτίμηση των κινδύνων υγείας στον εργασιακό χώρο» Πολυθεματικό Συνέδριο Αργολίδας, Ναύπλιο.

**17-19/5/2018** Παρακολούθηση του XIX Συνεδρίου Ιατρικής της Εργασίας, Σινάια Ρουμανία

**11/5/2018** Ομιλία σε ημερίδα της ΕΥΔΑΠ με θέμα « Η προστασία της υγείας των εργαζομένων»

**24-25/11/2017 Ομιλία με θέμα «Επαγγελματικός Κίνδυνος και Εργατικό Ατύχημα»** Εκπαιδευτικό Σεμινάριο της Ενώσεως Ελευθεροεπαγγελματιών Ιατρών Αττικής «Καρδιά-Διαβήτη & Μυοσκελετικό: όλες οι εξελίξεις

**20-22/10/2017 Εισηγήτρια με θέμα ««ΥΠΑΡΧΕΙ ΟΥΣΙΑΣΤΙΚΗ ΠΡΟΣΤΑΣΙΑ ΤΗΣ ΥΓΕΙΑΣ ΣΤΟΝ ΧΩΡΟ ΕΡΓΑΣΙΑΣ;»2<sup>ο</sup> Πανελλήνιο Συνέδριο Επισκεπτών Υγείας** που πραγματοποιήθηκε **Ίδρυμα Ευγενίδου, Αθήνα.**

**20-21/5/2016 Πρόεδρος** στη συζήτηση «Η ζωή μετά το ατύχημα» τα θέματα που αναπτύχθηκαν : Η σημασία της ομάδας αποκατάστασης, Η σημασία των ορθωτικών και προσθετικών βοηθημάτων στον περιορισμό της αναπηρίας, Ο τραυματίας με βαριά κινητική αναπηρία και η επάνοδός του στην εργασία Κακώσεις Σπονδυλικής Στήλης Κρανιοεγκεφαλικές Κακώσεις, Λειτουργικές, κοινωνικές, εργασιακές επιπτώσεις και σύγχρονη θεραπευτική προσέγγιση. **Διημερίδα ΕΛΙΕΑΚΑΠ και ΕΕΦΙΑΠ**

**07/04/2016** Ομιλία με θέμα «Μεταβαλλόμενα ωράρια, νυχτερινή εργασία και στρες για εργαζόμενους σε νοσοκομεία» Πανελλήνιο Συνέδριο Υγειονομικών-Τεχνολόγων Παρασκευαστών Ιατρικών Εργαστηρίων

**18/03/2011** Ομιλία με θέμα «Μεταβαλλόμενα ωράρια και επιπτώσεις στην υγεία των εργαζομένων στα νοσοκομεία». Συνέδριο Τεχνολόγων Ελλάδος

**9-12/03/2011 Πρόεδρος** στη συνεδρία ελευθέρων ανακοινώσεων με θέμα «Υγιεινή και Ασφάλεια της Εργασίας» στο 4<sup>ο</sup> Πανελλήνιο και 3<sup>ο</sup> Πανευρωπαϊκό Επιστημονικό και Επαγγελματικό Συνέδριο της Ένωσης Νοσηλευτών Ελλάδος

**25-27/11/2010 Μέλος της Επιστημονικής επιτροπής** 1ου Πανελληνίου Συνεδρίου Δημόσιας Υγείας και Κοινωνικής Ιατρικής

**04-08/05/2010** Προεδρείο στην θεματική συνεδρίαση Κοινωνικής Ιατρικής, Προληπτικής Ιατρικής του 36<sup>ου</sup> Πανελληνίου Ιατρικού Συνεδρίου

**08-13/03/2010** Εισηγήτρια στο 1<sup>ο</sup> Πανελλήνιο Πρόγραμμα Επιμόρφωσης Τεχνολόγων – Βοηθών Ιατρικών Εργαστηρίων με θέμα «ο ρόλος του Ειδικού Ιατρού Εργασίας στην ουσιαστική κάλυψη της υγείας των εργαζομένων»

**10/06/2009** Συνέδριο Δυτικής Αττικής. Ομιλία με θέμα «Προκλήσεις των Δομών Ιατρικής της Εργασίας»

**12-15/05/2009** Πανελλήνιο Συνέδριο Νοσηλευτικής. Ρόδος. Ομιλία με θέμα «Νυχτερινή εργασία και μεταβαλλόμενα ωράρια εργαζομένων στα νοσοκομεία. Επιπτώσεις στην υγεία»

**06-09/11/2008** 22<sup>ο</sup> Ιατρικό Συνέδριο Ενόπλων Δυνάμεων. Ομιλία με θέμα «Stress για τους εργαζόμενους στα Νοσοκομεία – Μεταβαλλόμενα ωράρια – Νυχτερινή Εργασία» στη στοργύλη τράπεζα με θέμα «Βασικά ζητήματα επαγγελματικής υγείας των εργαζομένων στα νοσοκομεία»

**27/10/2007** Ημερίδα με θέμα «Φυτοφάρμακα-Περιβάλλον-Υγεία». Ομιλία με θέμα «Φυτοφάρμακα και υγεία». Πολιτιστικός Σύλλογος Πανοράματος Κορινθίας

**23/11/2005** Πανεπιστήμιο Ιωαννίνων ομιλία με θέμα «Η Ιατρική της Εργασίας στην Ελλάδα»

**27/05/2005** Παρακολούθηση της 4<sup>ης</sup> Ημερίδας Ιατρικής Εργασίας με θέμα «Γνώση, Πρόληψη, Προφύλαξη, Δράση». Ομιλία με θέμα «Τα πρώτα βήματα του γιατρού εργασίας στον επαγγελματικό χώρο» Αμφιθέατρο 401 ΓΣΝΑ (Αθήνα).

## ΑΝΑΡΤΗΜΕΝΕΣ ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΕΙΣ

1. GREEK DIETARY HABITS OF TODAY AND CANCER PREVENTION : WHAT'S NEW? (1<sup>ο</sup> Διεθνές Συνέδριο «Πρόληψη και έγκαιρη Διάγνωση για καλύτερη αντιμετώπιση του Καρκίνου.Διεθνής Στρατηγική».(15-17/03/2001.Αθήνα).

2. CURRENT RATES OF CANCER SCREENING PRACTICE FOR BREAST,UTERINE, COLORECTAL AND PROSTATE MALIGNANCIES IN GREECE.(1<sup>ο</sup> Διεθνές Συνέδριο «Πρόληψη και έγκαιρη Διάγνωση για καλύτερη αντιμετώπιση του Καρκίνου.Διεθνής Στρατηγική».(15-17/03/2001.Αθήνα).

3. REDUCING AVOILABLE COSTS : CHEST X-RAY MALPRACTICE IN LUNG CANCER SCREENING.(1<sup>ο</sup> Διεθνές Συνέδριο «Πρόληψη και έγκαιρη Διάγνωση για καλύτερη αντιμετώπιση του Καρκίνου. Διεθνής Στρατηγική».(15-17/03/2001.Αθήνα).

4. ΚΑΡΚΙΝΟΣ ΤΟΥ ΜΑΣΤΟΥ : ΣΥΧΝΟΤΗΤΑ ΕΛΕΓΧΟΥ(13<sup>ο</sup> Συνέδριο Γενικής Ιατρικής, (18-22/04/2001, Ρόδος).

5. SCREENING ΤΟΥ ΚΑΡΚΙΝΟΥ ΤΟΥ ΠΡΟΣΤΑΤΗ(13<sup>ο</sup> Συνέδριο Γενικής Ιατρικής, (18-22/04/2001, Ρόδος).

6.ΔΙΑΤΡΟΦΙΚΕΣ ΣΥΝΗΘΕΙΕΣ ΣΤΗ ΣΥΓΧΡΟΝΗ ΕΛΛΑΔΑ.ΝΕΩΤΕΡΑ ΔΕΔΟΜΕΝΑ ΣΤΗΝ ΕΠΟΧΗ ΤΩΝ ΤΡΕΛΩΝ ΑΓΕΛΑΔΩΝ.(13<sup>ο</sup> Συνέδριο Γενικής Ιατρικής, (18-22/04/2001, Ρόδος).

7. ΚΑΡΚΙΝΟΣ ΤΟΥ ΠΑΧΕΩΣ ΕΝΤΕΡΟΥ : ΣΥΧΝΟΤΗΤΑ ΕΛΕΓΧΟΥ ΣΤΟ

ΓΥΝΑΙΚΕΙΟ ΚΑΙ ΑΝΔΡΙΚΟ ΠΛΗΘΥΣΜΟ (13<sup>ο</sup> Συνέδριο Γενικής Ιατρικής, (18-22/04/2001, Ρόδος).

8. ΚΑΡΔΙΑΓΓΕΙΑΚΑ ΝΟΣΗΜΑΤΑ ΚΑΙ ΔΙΑΤΡΟΦΗ ΤΟΥ ΣΗΜΕΡΑ.

(4<sup>ο</sup> Πανελλήνιο Συνέδριο Παχυσαρκίας (15-17/02/2001, Αθήνα).

9. DOES CANCER FAMILY HISTORY INFLUENCE SMOKING HABITS?

(3d International Conference on Prevention and early Detection of Lung Cancer. August 8-12, 2001 REYKJAVIK, ICELAND)

10. IMPACT OF CANCER FAMILY HISTORY ON CHEST RADIOGRAPHY

PRACTICE FOR LUNG CANCER SCREENING. (3d International Conference on Prevention and early Detection of Lung Cancer.

August 8-12, 2001 REYKJAVIK, ICELAND)

11. MEDICAL PERSONNEL EMPLOYED IN PRIMARY CARE PHYSICIANS' ACTIVITIES AND CHEST SCREENING RADIOGRAPHY.

(New Diagnostic Tools & Treatment Strategies. UNIVERSITA DEGLI STUDI DI TORINO. Turin, March 14<sup>th</sup>-15<sup>th</sup>, 2002)

12. EFFECTS OF HEALTH INSURANCE COVERAGE ON LUNG CANCER SCREENING POLITICS.

(New Diagnostic Tools & Treatment Strategies. UNIVERSITA DEGLI STUDI DI TORINO. Turin, March 14<sup>th</sup>-15<sup>th</sup>, 2002)

13. SMOKING AND TOBACCO CONTROL PROGRAMMES ARE NOT TRIGGER POINTS FOR SCREENING CHEST RADIOGRAPHY OVER-PRACTICE IN SMOKERS.

(New Diagnostic Tools & Treatment Strategies. UNIVERSITA DEGLI STUDI DI TORINO. Turin, March 14<sup>th</sup>-15<sup>th</sup>, 2002)

\* **04-06/06/2007** Παρακολούθηση Συνεδρίου «Επαγγελματικοί κίνδυνοι για τους εργαζόμενους στον τομέα της υγείας : προκλήσεις για την πρόληψη»

Εργασίες για το Συνέδριο :

14. «Η ενημέρωση του προσωπικού των νοσοκομείων για τους κινδύνους που αφορούν την υγεία και την ασφάλεια. Η χορήγηση και η χρήση μέσων ατομικής προστασίας» Β. Δρακόπουλος, Δ. Πατούχας, Κ. Γ. Βροντάκης, **Ε. Πανταζή**, Δ. Πινότσι, Θ. Κ. Κωνσταντινίδης, Β. Μακρόπουλος

15. «Οργανωτικοί κίνδυνοι για το προσωπικό του νοσοκομείου.» Β. Δρακόπουλος, Κ. Γ. Βροντάκης, Δ. Πατούχας, **Ε. Πανταζή**, Δ. Πινότσι, Θ. Κ. Κωνσταντινίδης, Β. Μακρόπουλος.

## ΠΡΟΥΠΗΡΕΣΙΑ

ΑΠΟ ΦΕΒΡΟΥΑΡΙΟ ΕΩΣ ΜΑΡΤΙΟ 1997

Εργάστηκα στην Ντάκα Μπαγκλαντές ως υπεύθυνη Ιατρός για εργαζόμενους

ΑΠΟ ΑΠΡΙΛΙΟ 1997 –ΕΩΣ ΦΕΒΡΟΥΑΡΙΟ 1999

Συνεργάτης σε Χημειοθεραπευτικά Πρωτόκολλα στο Ιπποκράτειο Γενικό Νοσοκομείο Αθηνών (Κρατική Παθολογική Κλινική).

ΑΠΟ ΜΑΡΤΙΟ 1999 ΕΩΣ ΙΟΥΝΙΟ 2000

Υπηρεσία Υπαίθρου στο Κ.Υ. Αιτωλικού

(Αγγελόκαστρο – Λυσιμαχεία Ν. Αιτωλοακαρνανίας).

ΑΠΟ ΣΕΠΤΕΜΒΡΙΟ 2000 ΕΩΣ ΙΟΥΛΙΟ 2001

Υπηρεσία Υπαίθρου στο Κ.Υ. Αμφιλοχίας

(Σαρδήνινα – Βαρετάδα, Ν. Αιτωλοακαρνανίας).

ΑΠΟ ΙΟΥΛΙΟ 2001 ΕΩΣ ΑΠΡΙΛΙΟ 2005

Εξειδίκευση στην Ιατρική της Εργασίας στο Π.Γ.Ν.Α «Γεννηματάς» Αθηνών

ΑΠΟ 2005 ΕΩΣ ΣΗΜΕΡΑ

Εργάζομαι ως ελευθεροεπαγγελματίας Ειδικός Ιατρός Εργασίας

Επιστημονικός Συνεργάτης του ΕΚΑ σε θέματα ΥΑΕ

## **ΛΟΙΠΕΣ ΔΡΑΣΕΙΣ**

Συνεργάτης στην έδρα εργαστηρίου Υγιεινής, Επιδημιολογίας και Ιατρικής Στατιστικής, Ιατρικής Σχολής Πανεπιστημίου Αθηνών

Υπεύθυνη για την πρακτική άσκηση φοιτητών στα ΤΕΙ Αθήνας του τμήματος Επισκεπτών Υγείας σε επιχειρήσεις

Υπεύθυνη για πρακτική άσκηση ειδικευομένων Ιατρών Εργασίας

Πρόεδρος της Ελληνικής Εταιρίας Ιατρικής της Εργασίας και Περιβάλλοντος (Επιστημονική Εταιρία Ειδικών Ιατρών Εργασίας)

Μέλος της Επιτροπής Ένταξης στα Βαρέα και Ανθυγιεινά, 2009

Μέλος του Συμβουλίου Υγιεινής και Ασφάλειας της Εργασίας (ΣΥΑΕ) του Υπουργείου Εργασίας ως εκπρόσωπος του Πανελληνίου Ιατρικού Συλλόγου

Συμμετείχα στις εξετάσεις Πιστοποίησης Επαγγελματικής Κατάρτισης της Ειδικότητας «Ιατρικών και Βιολογικών Εργαστηρίων – Βιοχημικού και Μικροβιολογικού Εργαστηρίου», ως εξεταστής πρακτικού μέρους.

Συνεργάτης της οργάνωσης *Αποστολή ΑΝΘΡΩΠΙΟΣ* όπου συμμετέχω στο πρόγραμμα "WOMENTORS: Ενδυνάμωση Νέων Γυναικών",

Μαθήματα Ιταλικής Γλώσσας

Μαθήματα για τον Σακχαρώδη Διαβήτη στο ΕΚΠΑ (e-learning)

Μαθήματα Κλινικής Διατροφολογίας στο ΕΚΠΑ (e-learning)

Μαθήματα Ιατρικών Δεξιοτήτων στο ΕΚΠΑ (e-learning)

Μαθήματα Διοίκησης Υπηρεσιών Υγείας ΕΚΠΑ (e-learning)

## **ΞΕΝΕΣ ΓΛΩΣΣΕΣ**

ΡΟΥΜΑΝΙΚΑ

ΑΓΓΛΙΚΑ

ΙΤΑΛΙΚΑ (μέτρια)