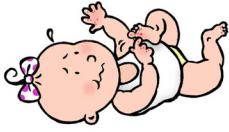


Μολύνσεις



Ψώρα

Σημαντικά σημεία

- Η ψώρα δεν προκαλείται λόγω κακής προσωπικής καθαριότητας.
- Η ψώρα μεταδίδεται από τη στενή επαφή με κάποιο μολυσμένο άτομο.
- Όλα τα μέλη της οικογένειας που έχουν στενή επαφή με το άτομο με ψώρα πρέπει να κάνουν θεραπεία τον ίδιο καιρό.
- Η αλοιφή πρέπει να επαλειφθεί σε ολόκληρο το σώμα εκτός από το τριχωτό της κεφαλής και το πρόσωπο και να ξεπλυθεί την επόμενη ημέρα. Αν τα χέρια πλυθούν κατά το διάστημα αυτό, η αλοιφή πρέπει να επαλειφθεί εκ νέου στα χέρια.
- Το εξάνθημα ή η φαγούρα μπορεί να χρειαστεί 2-3 εβδομάδες για να εξαλειφθεί μετά από επαρκή θεραπεία για το παράσιτο της ψώρας.
- Τα παιδιά μπορούν να επιστρέψουν στο σχολείο μετά την πρώτη θεραπεία.

Τι είναι;

Ψώρα είναι ένα νόσημα κνησμού (φαγούρας) του δέρματος που προκαλείται από ένα μικροσκοπικό παράσιτο που ζει και αναπαράγεται στην επιδερμίδα του ανθρώπινου δέρματος. Αυτό το παράσιτο ζει μόνο σε ανθρώπους. Μερικά ζώα μπορεί να μολυνθούν με παράσιτα, αλλά αυτά τα ζωικά παράσιτα σπάνια επηρεάζουν τους ανθρώπους.

Η ψώρα προκαλεί εκτεταμένη φαγούρα και κηλιδωτό εξάνθημα (ερυθρό σε λευκή επιδερμίδα, μοβ ή καστανό σε πιο μελανή επιδερμίδα) στο σώμα και στα άκρα. Συνήθως δεν παρουσιάζεται στο κεφάλι ή στο λαιμό. Η φαγούρα είναι χειρότερη τη νύχτα και όταν κάνει πολύ ζέστη. Το παράσιτο τρυπώνει στο δέρμα, ειδικά στα δάκτυλα, αλλά επίσης και στα χέρια και πόδια μικρών παιδιών. Μπορεί να προκαλέσει μικρές φουσκάλες στις περιοχές αυτές. Παράσιτα μπορεί επίσης να βρεθούν στους αγκώνες, γύρω από τις αμασχάλες, στο πέος και στον πρωκτό και γύρω από τις θηλές του στήθους. Τα επηρεασμένα άτομα γίνονται αλλεργικά στο παράσιτο του δέρματος. Μετά παρουσιάζουν εκτεταμένη φαγούρα και αλλεργικό εξάνθημα.

Πώς μεταδίδεται;

Η ψώρα συνήθως μεταδίδεται στους άλλους με τη στενή επαφή με ένα μολυσμένο άτομο, πχ. με το πιάσιμο των χεριών αυτού του ατόμου. Συχνά μεταδίδεται από ένα μέλος της οικογένειας στο άλλο. Παιδιά που παίζουν μαζί συχνά το μεταδίδουν το ένα στο άλλο. Η ψώρα δεν προκαλείται λόγω κακής προσωπικής καθαριότητας. Το παράσιτο της ψώρας δεν ζει μακριά από το

Greek - Scabies

ανθρώπινο σώμα, έτσι δεν μπορεί να μολυνθεί κάποιος από τα καρπέτα ή τα έπιπλα.

Πώς προλαμβάνεται;

Όλα τα μέλη της οικογένειας που έχουν στενή επαφή με το άτομο που έχει ψώρα πρέπει να κάνουν θεραπεία, ανεξάρτητα αν φαίνεται ότι έχουν ψώρα ή όχι. Η θεραπεία του μολυσμένου ατόμου και επίσης όλων των άλλων που έρχονται σε επαφή μαζί του είναι ο σημαντικότερος παράγοντας για την πρόληψη της μετάδοσης αυτού του νοσήματος.

Πώς αντιμετωπίζεται;

Τα περισσότερα άτομα μπορούν να κάνουν θεραπεία με κρέμα ή λοσιόν που επαλείφεται στο δέρμα και σκοτώνει τα ζωντανά παράσιτα. Θα πρέπει να συμβουλευτείτε γιατρό για να αποφασίσει την καταλληλότερη θεραπεία. Η κρέμα ή η λοσιόν επαλείφεται από το πηγούνι έως κάτω τα δάκτυλα των ποδιών, δίνοντας ιδιαίτερη προσοχή στα χέρια και στις πτυχές του δέρματος γύρω από τα γεννητικά όργανα. Θα πρέπει να το αφήσετε μέχρι και 24 ώρες και μετά να το ξεπλύνετε την επόμενη μέρα. Αν τα χέρια πλυθούν κατά το διάστημα αυτό, η αλοιφή ή η κρέμα πρέπει να επαλειφθεί εκ νέου στα χέρια.

Όλα τα μέλη της οικογένειας που έχουν στενή επαφή θα πρέπει να κάνουν θεραπεία τον ίδιο καιρό. Όλα τα κλινοσκεπάσματα που χρησιμοποιήθηκαν την νύχτα της θεραπείας και τα ρούχα που φορέθηκαν τις τελευταίες λίγες μέρες θα πρέπει να πλυθούν. Ένα κανονικό καυτό πλύσιμο με απορρυπαντικό είναι αρκετό για να σκοτώσει τα παράσιτα. Μερικές φορές μπορεί να συσταθεί δεύτερη θεραπεία.

Μετά τη χρήση της θεραπείας, το εξάνθημα της φαγούρας μπορεί να πάρει 2-3 εβδομάδες για να εξαλειφθεί. Ο γιατρός μπορεί να χορηγήσει κρέμες κορτιζόνης για τον έλεγχο της φαγούρας και της οποιασδήποτε δερματίτιδας που μπορεί να παρουσιάστηκε λόγω της ψώρας. Τα παιδιά μπορούν να επιστρέψουν στο σχολείο μετά την πρώτη θεραπεία.

Περισσότερες πληροφορίες

Νοσοκόμα Υγείας Μητέρας και Παιδιού της περιοχής σας.

Φαρμακοποιός σας.

Οικογενειακός σας γιατρός.

Δερματολόγος.