

ΗΠΑΤΙΤΙΔΑ C

Η ηπατίτιδα C χαρακτηρίζεται από ήπια νόσηση και εξελίσσεται αργά χωρίς να προκαλεί συμπτώματα.

Μεταδίδεται όπως και η ηπατίτιδα B, μέσω του αίματος και παραγώγων του, κυρίως όμως με τις μεταγγίσεις. Σήμερα βέβαια γίνεται έλεγχος με ευαίσθητες μεθόδους όλων των αιμοδοτών για τον ιό της ηπατίτιδας, και έτσι ο κίνδυνος μετάδοσης μέσω αυτής της οδού έχει μειωθεί εξαιρετικά.

Είναι πρόβλημα γιατί δημιουργεί στο ήπαρ (συκώτι) σοβαρές παθήσεις όπως η ηπατική κίρρωση, ο καρκίνος του ήπατος και η ηπατική ανεπάρκεια. Μεταμοσχεύσεις ήπατος γίνονται σε ασθενείς με ηπατίτιδα C.

Πως μεταδίδεται ο ιός της Ηπατίτιδας C

- χρήση ενδοφλέβιων ναρκωτικών ουσιών (κοινές σύριγγες)
- τατουάζ με μη αποστειρωμένα εργαλεία
- μεταγγίσεις ή παράγωγα αίματος πριν το 1992
- αιμοκάθαρση (για μεγάλο χρονικό διάστημα)
- τρύπημα από βελόνα μολυσμένη (ιατροί, νοσηλευτές παραϊατρικό προσωπικό) ή μολυσμένο εργαλείο
- μητέρα μολυσμένη με τον ιό (η μετάδοση συμβαίνει σπάνια, αλλά αν υπάρχει και ο ιός του HIV ή τις ηπατίτιδας B, αυξάνονται οι πιθανότητες μετάδοσης)
- ερωτική σχέση με άτομο που έχει ηπατίτιδα C
- μοιράζεστε ξυραφάκια, οδοντόβουρτσες ή νυχοκόπτες με άτομο που έχει ηπατίτιδα C

Ο ιός της ηπατίτιδος C δεν μεταδίδεται με

Νερό, τροφή, σκευή μαγειρικής, τουαλέτες, αγκαλιά, φιλία, φτάρνισμα ή βήχα.

Συμπτώματα

- κιτρίνισμα δέρματος και του άσπρου των ματιών (ίκτερος)
- ανορεξία, αδυναμία, καταβολή
- αναγούλες, τάση προς έμετο

Πρόληψη

- η χρήση προφυλακτικού
- αποφυγή κοινών βελονών
- όχι κοινά αντικείμενα νυχοκόπτες, ξυραφάκια κ.λ.π.
- αποφυγή αλκοόλ (όσοι πάσχουν καθόλου αλκοόλ)
- εμβολιασμός για ηπατίτιδα A και B

- προσοχή στη χρήση φαρμάκων που αποβάλλονται από το συκώτι (ήπαρ). Πάντα σε συνεννόηση με τον θεράποντα ιατρό η φαρμακευτική αγωγή που χρειάζεται να λάβει κάποιος.
- επαγγελματίες της υγείας, πάντα να φορούν γάντια και να χειρίζονται με ασφάλεια εργαλεία, σύριγγες κ.λ.π.
- σε περίπτωση που θέλει κάποιος να κάνει τατουάζ να ελέγξει αν τα εργαλεία είναι αποστειρωμένα, φορά ο ειδικός γάντια μιας χρήσης και η σύριγγα που χρησιμοποιεί είναι μιας χρήσης.
- Δεν υπάρχει εμβόλια για την ηπατίτιδα C

Όποιος είναι φορέας ηπατίτιδας C δεν μπορεί να είναι αιμοδότης ή δωρητής οργάνων.

Οι φορείς της ηπατίτιδος C δεν υποβάλλονται σε περιορισμό εργασίας ή την άθληση, δεν χρειάζεται να χρησιμοποιούν ατομικά σκεύη φαγητού, πετσέτες ή ατομική τουαλέτα.

Θεραπεία

Για την αντιμετώπιση της νόσου υπάρχει αγωγή με ιντερφερόνη και ριφαμπιρίνη