

ΟΔΗΓΙΕΣ ΓΙΑ ΤΟΝ ΙΟ ΤΟΥ ΔΥΤΙΚΟΥ ΝΕΙΛΟΥ

ΤΡΟΠΟΣ ΜΕΤΑΔΟΣΗΣ

Μεταδίδεται με το τσίμπημα μολυσμένων κουνουπιών. Οι μολυσμένοι ασθενείς δεν μεταδίδουν την νόσο ούτε μέσω της κοινωνικής επαφής (άγγιγμα, φιλή), ούτε μέσω της σεξουαλικής επαφής

Σε πολύ μικρό αριθμό περιπτώσεων έχει αναφερθεί μετάδοση του ιού από τη μητέρα στο έμβρυο, από μετάγγιση ή από μεταμόσχευση οργάνων.

Η νόσος προσβάλλει άνθρωπο και ζώα (άγρια πτηνά και άλογα κυρίως)

ΣΥΜΠΤΩΜΑΤΑ

1. Οι περισσότεροι ασθενείς εμφανίζουν ήπια νόσο με πυρετό και ενδεχομένως μυϊκούς πόνους (20% εξ αυτών και μοιάζει με γριπώδη συνδρομή) ή είναι ασυμπτωματικοί (80% εξ αυτών)
2. ποσοστό < 1% (κυρίως ηλικιωμένοι και ανοσοκατασταλμένοι ασθενείς) έχουν επιπλοκές από το Κεντρικό Νευρικό Σύστημα, όπως μηνιγγίτιδα, εγκεφαλίτιδα ή οξεία χαλαρή παράλυση, που στην πλειονότητά τους έχουν καλή πορεία. Η συμπτωματολογία σε αυτή την περίπτωση είναι πονοκέφαλος, υψηλός πυρετός, δυσκαμψία αυχένα, μυϊκή αδυναμία, σπασμοί, αποπροσανατολισμός, τρόμος, απάθεια, παράλυση.

Κρίνοντας από τα επιδημιολογικά δεδομένα άλλων περιοχών όπου εμφανίστηκαν περιστατικά ή επιδημίες από ιό ΔΝ, αναμένεται συνέχιση της εμφάνισης περιστατικών στην Ελλάδα και κατά το τρέχον ή τα επόμενα έτη. Ως εκ τούτου, έχει ιδιαίτερη σημασία η κατανόηση των επιδημιολογικών χαρακτηριστικών της νόσου με σκοπό τον προσανατολισμό των μέτρων πρόληψης και ελέγχου για τη νέα περίοδο.

ΕΜΦΑΝΙΣΗ ΣΥΜΠΤΩΜΑΤΩΝ

2-14 ημέρες

ΔΙΑΡΚΕΙΑ συμπτωμάτων : μερικές ημέρες και σε κάποιες περιπτώσεις περισσότερες
Σε περίπτωση σοβαρής νόσου μπορεί να διαρκέσουν κάποιες εβδομάδες

ΕΜΒΟΛΙΟ

Δεν υπάρχει

ΤΡΟΠΟΙ ΑΠΟΦΥΓΗΣ ΜΟΛΥΝΣΗΣ

1. Εντομοαπωθητικά στο ακάλυπτο δέρμα και πάνω από τα ρούχα. Τα εντομοαπωθητικά να επαλείφονται μετά το αντηλιακό και να μην έρχονται σε επαφή με τα μάτια, το στόμα και το βλεννογόνο της μύτης
2. Χρήση εντομοκτόνων στον αέρα που είναι ουσίες που προσβάλλουν το Κεντρικό Νευρικό Σύστημα των εντόμων και τα αποπροσανατολίζουν. Στο

- εμπόριο κυκλοφορούν με τις μορφές α) αεροζόλ β) ταμπλέτες γ) εξατμιζόμενο διάλυμα δ) σπιράλ (φιδάκι) κ.λ.π.
3. Ωρες έκθεσης στο τσίμπημα : από το σούρουπο έως το χάραμα
 4. Συχνά λουτρά καθαριότητας για απομάκρυνση του ιδρώτα
 5. χρήση κατάλληλων μακρών ενδυμάτων (καλυμμένο το μεγαλύτερο μέρος του σώματος)

ΤΡΟΠΟΙ ΠΡΟΦΥΛΑΞΗΣ ΑΠΟ ΤΑ ΚΟΥΝΟΥΠΙΑ

1. αντικουνουπικά πλέγματα (σήτες) στα ανοίγματα του σπιτιού
2. κουνουπιέρες
3. απομάκρυνση στάσιμου νερού από λεκάνες, γλάστρες, παλιά λάστιχα, υδροροές, ούτως ώστε να μην έχουν πρόσβαση τα κουνούπια σε λιμνάζοντα νερά όπου εναποθέτουν τα αυγά τους
4. ανεμιστήρες (κυρίως οροφής) δυσχεραίνουν την προσέγγιση των κουνουπιών αλλά δεν τα σκοτώνουν
5. καλό κούρεμα γρασιδιού, θάμνων, φυλλωσιών (εκεί βρίσκουν καταφύγιο τα ενήλικα κουνούπια)
6. Λαμπτήρες κίτρινου χρώματος σε εξωτερικούς χώρους (προσελκύουν λιγότερα κουνούπια)

ΠΕΡΙΣΣΟΤΕΡΕΣ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ ΣΤΟ www.keelpno.gr

