

## ΜΕΤΡΑ για την αντιμετώπιση του ΝΕΦΟΥΣ

Το πρόβλημα της ατμοσφαιρικής ρύπανσης στο Λεκανοπέδιο οξύνεται διαρκώς, καθώς με ευθύνη όλων των κυβερνήσεων σημειώνεται εγκληματική καθυστέρηση στη σχεδιασμένη αντιμετώπισή της.

Το πακέτο μέτρων για την καταπολέμηση της ατμοσφαιρικής ρύπανσης και την ουσιαστική αναβάθμιση της ποιότητας ζωής στο Λεκανοπέδιο που εξαγγέλθηκε από το ΥΠΕΧΩΔΕ είναι ένα σύνολο μέτρων που κινείται σε θετική κατεύθυνση. Χωρίς να υπεισέλθουμε στα επί μέρους μέτρα που θα δοκιμασθούν στην πράξη έχουμε να παρατηρήσουμε τα πιο κάτω:

1. Πρέπει να διασφαλισθεί η υλοποίηση του συνόλου των μέτρων και η συνέχισή της. Άλλιώς

ουργία και προστασία των χώρων πρασίνου, ριζοσπαστικές αλλαγές σε θέματα δόμησης στην Αθήνα.

διοίκηση και τα Συνδικάτα πρέπει να κληθούν να παίξουν ενεργό ρόλο στον σχεδιασμό έτσι ώστε η εφαρμογή τους να γίνει υπόθεση ευρύτερων ομάδων πληθυσμού και όχι μόνο της Κεντρικής Διοίκησης.

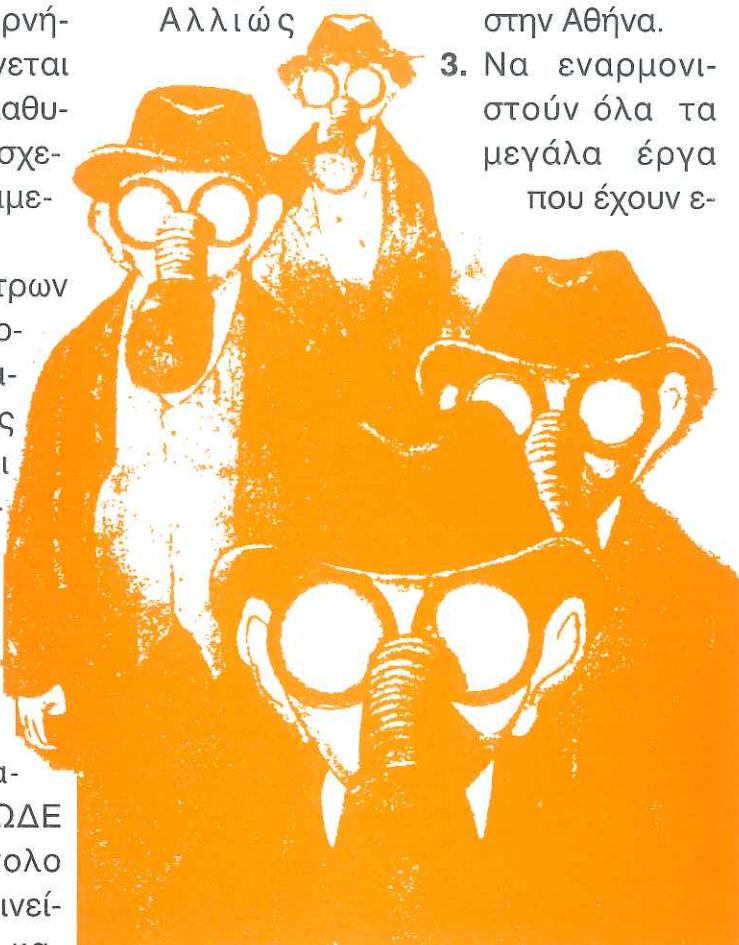
Σ' ότι αφορά στο κλιμακωτό ωράριο, ζητάμε να γίνουν οι απαιτούμενες μετρήσεις στη διάρκεια της δοκιμαστικής εφαρμογής του προκειμένου να αποτιμηθεί η συμβολή του στην αντιμετώπιση του προβλήματος του νέφους.

Ζητάμε ακόμα να επανεξετασθεί στα πλαίσια ουσιαστικού διάλογου με όλους τους ενδιαφερόμενους.

2. Να συνδυασθούν με αναπλάσεις, δημι-

και αυτό το πακέτο θα παραμείνει στη σφαίρα των προθέσεων.

3. Να εναρμονιστούν όλα τα μεγάλα έργα που έχουν ε-



## Οι οθόνες οπτικής απεικόνισης

Είναι βλαβερές οι οθόνες<sup>(1)</sup> που χρησιμοποιούνται στους χώρους εργασίας;

Πολλοί παραπονούνται χωρίς να διευκρινίζουν το λόγο.

Άλλοι διπλώνουν ότι αισθάνονται : κόπωση, νευρικότητα, βλάβες των ματιών, πονοκέφαλο.

Ορισμένοι διατείνονται ότι οι οθόνες είναι «κακές» για τις εγκύους.

### Τι ακριβώς συμβαίνει;

Οι ακτινοβολες που πρέχονται από τις οθόνες είναι τόσο χαμηλές ώστε δεν είναι δυνατόν να προξενούν τα προβλήματα ή τις ενοχλήσεις που επισημαίνονται.

Δεν υπάρχει άμεση σχέση μεταξύ εργασίας σε οθόνες και των προβλημάτων ή ενοχλήσεων για τις οποίες

παραπονούνται οι έγκυες.

Πρέπει πάντως να τηρούνται διάφοροι κανόνες ή εντολές για να αποφεύγονται τα προβλήματα και οι ενοχλήσεις που πράγματι συναντούν οι εργαζόμενοι.

Τα αίτια των παραπόνων σχετικά με την εργασία σε οθόνες μπορούν να αναζητη-

θούν σε άλλα φαινόμενα διατάξεις:

- Τα αρνητικά χαρακτηριστικά της οθόνης (αντανάκλαση, ικανότητα ανάγνωσης),
- Η διάρκεια της εργασίας σε οθόνες,
- Ο κακός φωτισμός, η κακή προστασία του χώρου από τον ήλιο,
- Τα χρησιμοποιούμενα γυαλιά κ.λ.π.
- Ο θόρυβος από τους εκτυπωτές,
- Έπιπλα ακατάλληλα για εργασία σε οθόνες,
- Η θέση της οθόνης ως προς το ύψος και σε σχέση με το φωτισμό.

### Τι ορίζει η οδηγία στον τομέα αυτό;

Η οδηγία 90/270/EOK της 29ης Μαΐου 1990 ορίζει τις ελάχιστες προδιαγραφές ασφαλείας και υγείας στον τομέα αυτό:

- 1) Ο εργοδότης υποχρεούται να προβιάνει σε αξιολόγηση και μείωση των κινδύνων της εργασίας σε οθόνες και να τους καταπολεμεί στην πηγή τους.
- 2) Ο εργοδότης οφένει να ενημερώνει τους εργαζόμενους και να τους εκπαιδεύει σχετικά με τον τρόπο χρήσης της οθόνης.

### Μελέτη των θέσεων εργασίας.

Η μελέτη αυτή αφορά τις απαιτήσεις της θέσης εργασίας και τους κινδύνους που ενέχει, δηλαδή:

a) Τα σωματικά προβλήματα που δημιουργεί το προβλεπόμενο υλικό:

- Θέση του εργαζόμενου μπροστά στην οθόνη,
- Τοποθέτηση του πληκτρολογίου και χαρακτηριστικά (θαμπό χρώμα, επιθυμητή ρυθμιζόμενη κλίση, απόσταση από το κάθισμα κ.λ.π.).

b) Την πνευματική κόπωση που δημιουργεί η εργασία που πρέπει να εκτελεστεί.

γ) Τους κινδύνους για την όραση: φωτισμός του χώρου, θέση της οθόνης σε σχέση με τα παράθυρα ύψος του τραπέζιού πάνω στο οποίο βρίσκεται η οθόνη κ.λ.π.

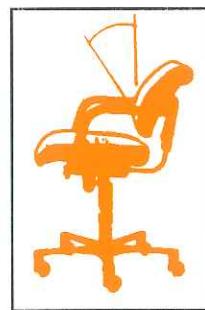
δ) Την πρακτική οργάνωση της εργασίας: συνεχής εργασία με ή χωρίς διαλείμματα, κ.λ.π.



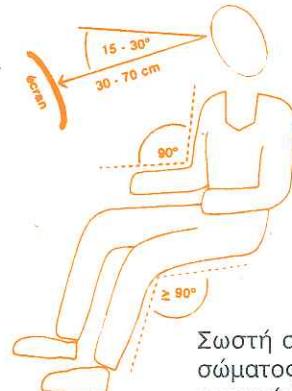
Ρυθμιζόμενο ύψος καθίσματος



Ρυθμιζόμενο ύψος πλάτης του καθίσματος



Δυνατότητα προσαρμογής της κλίσης της πλάτης



Σωστή στάση του σώματος κατά την εργασία σε οθόνες!

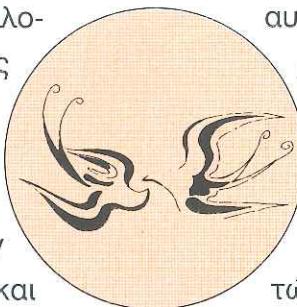
(συνέχεια στη σελίδα 4)

## ΠΕΡΙΒΑΛΛΟΝ

## 30 καταγγελίες για το Περιβάλλον

30 Καταγγελίες έχουν γίνει στην ευρωπαϊκή Επιτροπή και αφορούν σε περιβαλλοντικά προβλήματα στη χώρα μας που δεν αντιμετωπίζονται όπως θα έπρεπε.

Είναι προβλήματα διαχείρισης αποβλήτων μεγάλες ποσότητες των οποίων διαχέονται στη θάλασσα και



στο υπέδαφος χωρίς βιολογικό καθαρισμό και αυτονόητες δυσμενείς επιπτώσεις στο περιβάλλον.

Καταγγελίες υπάρχουν ακόμα σε σχέση με την ατμοσφαιρική ρύπανση της Αθήνας και της περιοχής της Δραπετσώνας αλλά και του θεσμού των Μελεών Περιβαλλοντικών επιπτώσεων

**Θεωρήσεις και δράσεις για τις πόλεις μεσαίου μεγέθους**

Το Ίδρυμα του Δουβλίνου διοργανώνει Ευρωπαϊκή συνάντηση στο Βόλο στις 16 και 17 Ιουνίου 1994.

Θα παρουσιασθεί η εμπειρία και οι πρωτοβουλίες στον σχεδιασμό πόλεων μεσαίου μεγέθους από όλη την Ευρώπη.



Θα συζητηθούν προβλήματα ανάπτυξης, μεταφορών, βιομηχανίας, χρήσεων γης, απασχόλησης υπό το πρίσμα των ιδιαιτεροτήτων τους στον συγκεκριμένο χώρο των μεσαίου μεγέθους πόλεων. Η εκδήλωση συνδιοργανώνεται με το Δήμο Βόλου.

**Το δίκτυο μέτρησης της ατμοσφαιρικής ρύπανσης της Πρωτεύουσας**

Επειδή πάντα γίνεται αναφορά στις μετρήσεις των ρύπων είναι χρήσιμο να δούμε σε ποιά σημεία μετρώνται οι συγκεντρώσεις αυτές.

Το δίκτυο του ΥΠΕΧΩΔΕ - ΠΕΡΠΑ αποτελείται από 10 σταθμούς μέτρησης οι οποίοι βρίσκονται διεσπαρμένοι όπως στον χάρτη που ακολουθεί:



Στους σταθμούς αυτούς μετρώνται οι συγκε-

ντρώσεις του μονοξειδίου του άνθρακα (CO), των οξειδίων του αζώτου (NO, NO<sub>2</sub>), του όζοντος (O<sub>3</sub>), του διοξειδίου του θείου (SO<sub>2</sub>) και του καπνού. σε συνεχή βάση καθ' όλο το 24ωρο.

α/α	Όνομα θέσης	Χαρακτήρας θέσης
1	Πατησίων	Εμπορικός - Αστικός
2	Αθηνάς	Εμπορικός
3	Πειραιάς	Εμπορικός - Αστικός
4	Γεωπονική	Βιοτεχνικός
5	Ν. Σμύρνη	Κατοικίας
6	Ρέντης	Βιοτεχνικός - Κατοικίας
7	Περιστέρι	Εμπορικός - Κατοικίας
8	Λιόσια	Αγροτικός - Κατοικίας
9	Μαρούσι	Κατοικίας
10	Αριστοτέλους ("Ημιαυτόματος")	Εμπορικός - Αστικός
11	Λυκόβρυση#	Κατοικίας

# Ο σταθμός "Λύκόβρυση" λειτούργησε από τα τέλη του 1993.

# Οι οθόνες οπτικής απεικόνισης

(συνέχεια από σελίδα 2)

## Πως μπορεί ο εργοδότης να τηρήσει τις υποχρεώσεις αυτές;

Ο εργοδότης μπορεί να ζητήσει τη βοήθεια ειδικών στην εγκατάσταση οθόνων καθώς και ιατρών με ειδίκευση στον τομέα αυτό (των συμβούλων ασφάλειας και υγείας) και όπως προβλέπεται, των ιδίων των εργαζομένων ή/και των εκπροσώπων τους: πρόκειται για τη συμμετοχή και τη διαβούλευση.

1. Ο εργοδότης οφείλει να ενημερώνει και να εκπαιδεύει τους εργαζόμενους που χρησιμοποιούν οθόνες οπτικής απεικόνισης.

Οφείλει κυρίως να μεριμνά ώστε να προσφέρει στους εργαζόμενους που χρησιμοποιούν οθόνες τον κατάλληλο εξοπλισμό: κατάλληλα καθίσματα εργασίας (με ρυθμιζόμενο ύψος, κ.λ.π.) ειδικός φωτισμός, χρώματα στους χώρους εργασίας που δεν προξενούν θάμβος, μείωση ή τακτική διακοπή του θορύβου των μηχανημάτων, προσαρμοζόμενη κλίση των οθόνων κ.λ.π.

Οφείλει επίσης να λαμβάνει μέτρα ως προς την εκπαίδευση:

Λόγω του κατάλληλου εξοπλισμού, δεν υπάρχουν ενοχλήσεις από αντανακλάσεις στην οθόνη



πριν την έναρξη της εγασίας σε οθόνη, ο εργαζόμενος πρέπει να λαμβάνει κατάλληλη εκπαίδευση για την εργασία του. Η εκπαίδευση θα επαναλαμβάνεται κάθε φορά που η οργάνωση της εργασίας τροποποιείται ουσιαστικά ή όταν πρόκειται να επέλθει αλλάγη στη θέσεις εργασίας.

2. Ο εργοδότης υποχρεούται να ζητεί τη γνώμη και να επιδιώκει τη συμμετοχή των εργαζομένων στα μέτρα που λαμβάνονται: πρόκειται για γενική αρχή που επιβάλλει η οδηγία - πλαίσιο σε θέματα ασφάλειας και υγείας. Η διαβούλευση

πραγματοποιείται σύμφωνα με τις εθνικές πρακτικές, με τους εκπροσώπους των εργαζομένων ή άμεσα με τους εργαζόμενους.

Δηλαδή, χρειάζεται διάλογος κατά την εγκατάσταση των οθόνων ή όταν τροποποιείται η χρήση τους.

## Συμπεράσματα

Ο εργοδότης πρέπει να λαμβάνει τα κατάλληλα μέτρα για τη διατήρηση της υγείας κατά την εργασία σε οθόνες

- a) Σκόπιμο είναι στο μέτρο του δυνατού, η εργασία σε οθόνη να διακόπτεται από άλλες δραστηριότητες ή διαλείμματα. Η καθημερινή εργασία μπορεί να οργανώνεται κατά τρόπους ώστε ο εργαζόμενος να εναλλάσσει την εργασία του σε οθόνη σε άλλες δραστηριότητες όπως π.χ. ταξινόμηση, απάνηση σε τηλεφωνικές κλήσεις, διαλογή αληλογραφίας κ.λ.π.
- b) Εφόσον ο υπάλληλος το ζητεί ο εργοδότης πρέπει επίσης να φροντίζει για την εξέταση των ματών και της όρασης του υπαλλήλου του, πριν από την έναρξη της εργασίας σε οθόνη (π.χ. κατά την πρόσληψη) και κατά κανονικά χρονικά διαστήματα μετέπειτα και, ιδίως στην περίπτωση που ο υπάλληλος έχει ενοχλήσεις στην όραση που μπορούν να οφείλονται στην εργασία σε οθόνη.

Στους εργαζόμενους πρέπει να παρέχονται ειδικά γυαλιά, εφόσον τα αποτελέσματα των δύο αυτών εξετάσεων το καθιστούν αναγκαίο. Με άλλα λόγια, εάν η εν λόγω εργασία δεν μπορεί να οργανώθει με διαφορετικό τρόπο μέσω της λήψης των συνηθισμένων μέτρων (γυαλιά, φωτισμός, αλλαγή κλίσης κ.λ.π.), πρέπει να παρέχονται στους εργαζόμενους άλλα μέσα, τα οποία θα μελετώνται από ειδικούς.

Αυτό δεν συνεπάγεται καμία οικονομική επιβάρυνση για τους εργαζόμενους.

Η όραση του εργαζομένου πρέπει να προστατεύεται είναι δυνατόν, και προβλέπεται από την οδηγία, να εφαρμόζεται οργάνωση του υλικού (κατάλληλη οθόνη, πληκτρολόγιο, τραπέζι χώρος, λογισμικό) και οργάνωση του χρόνου, που θα μειώνουν το φόρτο εργασίας σε οθόνη.

### Πηγή:

Η Ευρώπη για την ασφάλεια & την υγεία στο χώρο εργασίας. Επιτροπή των Ευρωπαϊκών κοινοτήτων

### (1) Παρατηρήσεις

1. Η οδηγία αυτή αφορά σύλλετες τις οθόνες που χρησιμοποιούνται στο χώρο εργασίας. Εφαρμοζεται για τις νέες θέσεις εργασίας, που τέθηκαν σε λειτουργία για πρώτη φορά μετά τις 31 Δεκεμβρίου 1992.
2. Οι άλλες θέσεις εργασίας (που είχαν τεθεί σε λειτουργία πριν την ημερομηνία αυτή) πρέπει να προσαρμοστούν το αργότερο τέσσερα έτη μετά την ημερομηνία αυτή, δηλαδή στις 13 Δεκεμβρίου 1996.
3. Οι οθόνες που προβλέπονται στην οδηγία είναι αλφαριθμητικές ή γραφικές οθόνες, οποιαδήποτε και αν είναι η χρησιμοποιούμενη μέθοδος οπτικής παρουσίασης.
4. Η θέση εργασίας που ενδιαφέρει εδώ περιλαμβάνει εξοπλισμό που χρησιμοποιείται συνήθως εκτός από την ίδια την οθόνη, δηλαδή εκτυπωτή κ.λ.π.

Την "ΑΡΑΣΗ" επιμελούνται οι υπεύθυνοι των Τμημάτων Πειριβάλλοντος και Υγιεινής & Ασφάλειας Εργασίας. Υπεύθυνος για την Διοίκηση του ΕΚΑ: Χρήστος Πολυζωγόπουλος.

Διάθεση: ΕΚΑ, Γ' Σεπτεμβρίου 48B', 104 33 ΑΘΗΝΑ, ☎ 88 36 917, 88 41 818. FAX: 88 39 271

Επιτρέπεται η χωρίς άδεια αναδημοσίευση ή αναπαραγωγή μέρους του φυλλαδίου, με μόνη υποχρέωση την αναφορά της πηγής.