



ΜΗΝΙΑΙΑ ΕΚΔΟΣΗ • ΤΕΥΧΟΣ 206 • 18ος ΧΡΟΝΟΣ • ΜΑΪΟΣ 2011
ΚΩΔ. 2181
MONTHLY EDITION • NR. 206 • 18th YEAR • MAY 2011
COD. 2181

ΔΡΑΣΗ



Εργατοϋπαλληλικό
Κέντρο
Αθήνας

E-mail: eka@otenet.gr
http://www.eka.org.gr

ΟΙ ΜΕΤΑΦΟΡΕΣ ΣΤΟΝ 21ο ΑΙΩΝΑ

Η αύξηση των εκπομπών αερίων θερμοκηπίου στον τομέα των μεταφορών – καθώς και πλήθος άλλων περιβαλλοντικών επιπτώσεων των μεταφορών – παραμένουν στενά συνδεδεμένες με την οικονομική μεγέθυνση. Η ετήσια έκθεση του Ευρωπαϊκού Οργανισμού περιβάλλοντος (ΕΟΠ) SOER 2010, επισημαίνει τα εξής:

- Οι εμπορευματικές μεταφορές τείνουν να μεγεθύνονται ελαφρώς ταχύτερα συγκριτικά με την οικονομία, με τις οδικές και αεροπορικές εμπορευματικές μεταφορές να καταγράφουν τις μεγαλύτερες αυξήσεις στην ΕΕ των 27 (43 % και 35 % αντίστοιχα, την περίοδο 1997-2007). Το μερίδιο των σιδηροδρομικών μεταφορών και των εσωτερικών πλωτών μεταφορών στον συνολικό όγκο εμπορευμάτων μειώθηκε κατά τη διάρκεια της συγκεκριμένης περιόδου.
- Η μεγέθυνση των επιβατικών μεταφορών συνεχίστηκε, ωστόσο με βραδύτερο ρυθμό σε σχέση με την οικονομία. Οι αεροπορικές μεταφορές στο εσωτερικό της ΕΕ παρέμειναν ο ταχύτερα αναπτυσσόμενος τομέας, καταγράφοντας αύξηση 48 % μεταξύ 1997 και 2007. Οι οδικές μεταφορές συνέχισαν να αποτελούν τον κυρίαρχο τρόπο μεταφοράς, με ποσοστό 72 % των συνολικών επιβατοχιλιομέτρων στην ΕΕ των 27.
- Οι εκπομπές αερίων θερμοκηπίου από τον τομέα των μεταφορών (πλην των διεθνών αεροπορικών και θαλάσσιων μεταφορών) σημείωσαν αύξηση κατά 28% την περίοδο 1990-2007 στις χώρες μέλη του ΕΟΠ (και κατά 24 % στην ΕΕ των 27), και σήμερα αντιστοιχούν στο 19 % των συνολικών εκπομπών.

- Στην Ευρωπαϊκή Ένωση, μόνο η Γερμανία και η Σουηδία σημειώνουν πρόοδο όσον αφορά την υλοποίηση των ενδεικτικών στόχων για το 2010 για τη χρήση βιοκαυσίμων.
- Παρά τις πρόσφατες μειώσεις των εκπομπών αερίων ρύπων, οι οδικές μεταφορές ταυτοποιούνται ως η μεγαλύτερη πηγή εκπομπών οξειδίων του αζώτου και η δεύτερη μεγαλύτερη πηγή ρύπων που συμβάλλουν στον σχηματισμό αιωρούμενων σωματιδίων το 2007.
- Η οδική κυκλοφορία παραμένει μακράν η μεγαλύτερη πηγή έκθεσης σε θόρυβο προκαλούμενο από τις μεταφορές. Ο αριθμός των ανθρώπων που εκτίθενται σε επιβλαβή επίπεδα θορύβου, ειδικά τη νύχτα, αναμένεται να αυξηθεί, εάν δεν αναπτυχθούν και δεν εφαρμοστούν πλήρως αποτελεσματικές πολιτικές για τον θόρυβο.

Η έκθεση καταλήγει στο συμπέρασμα ότι η αποτελεσματική εξέταση των περιβαλλοντικών πτυχών της πολιτικής για τις μεταφορές προϋποθέτει την ύπαρξη ενός οράματος σχετικά με τη μορφή που θα πρέπει να έχει το σύστημα μεταφορών ως τα μέσα του 21ου αιώνα.

Η διαδικασία θέσπισης μιας νέας κοινής πολιτικής για τις μεταφορές αφορά πρωτίστως τη διαμόρφωση αυτού του οράματος και δευτερευόντως τη χάραξη πολιτικών για την υλοποίησή του.

* Πηγή: SOER 2010, European Environment Agency

Σ' ΑΥΤΟ ΤΟ ΤΕΥΧΟΣ

• Οι μεταφορές στον 21^ο αιώνα • Πρόληψη διαταραχών των κάτω άκρων • Κίνδυνοι για τους εργαζόμενους στις μεταφορές

IN THIS ISSUE

• Transports in the 21st century • Prevention of legs disorders • Risk management for workers in the transports area

Η ΠΡΟΣΤΑΣΙΑ ΤΟΥ ΕΡΓΑΣΙΑΚΟΥ ΚΑΙ ΤΟΥ ΕΥΡΥΤΕΡΟΥ ΠΕΡΙΒΑΛΛΟΝΤΟΣ ΕΙΝΑΙ ΚΑΙ ΔΙΚΗ ΜΑΣ ΥΠΟΘΕΣΗ

ΠΡΟΛΗΨΗ ΔΙΑΤΑΡΑΧΩΝ ΤΩΝ ΚΑΤΩ ΑΚΡΩΝ*

Οι σχετιζόμενες με την εργασία διαταραχές των κάτω άκρων είναι βλάβες σε σημεία του σώματος όπως οι τένοντες, οι μύες, τα νεύρα, οι αρθρώσεις και οι ορογόνοι θύλακοι, οι οποίες προκαλούνται ή επιδεινώνονται πρωτίστως από την επιτέλεση εργασίας και από την επίδραση του περιβάλλοντος χώρου εντός του οποίου διεξάγεται η εργασία. Οι διαταραχές αυτές μπορούν να προσβάλουν τα κάτω άκρα, κυρίως **τα ισχία, τα γόνατα και τα πέλματα**.

Οι κύριοι παράγοντες κινδύνου των σχετιζόμενων με την εργασία διαταραχών των κάτω άκρων είναι, μεταξύ άλλων, το βαθύ κάθισμα (οκλαδόν), το γονάτισμα, η χρήση ποδομοχλών και η παρατεταμένη ορθοστασία ή το παρατεταμένο περπάτημα.

Ο παρών κατάλογος ελέγχου αφορά κινδύνους τραυματισμού ή εμφάνισης διαταραχών στα κάτω άκρα και απευθύνεται σε άτομα που ασχολούνται με τον εντοπισμό κινδύνων στο χώρο εργασίας. Τα όρια που υποδεικνύονται βασίζονται σε στοιχεία που αναφέρονται στην τρέχουσα βιβλιογραφία και ενδέχεται να επαναπροσδιοριστούν με βάση μελλοντικές έρευνες που θα παρέχουν εγκυρότερα επιστημονικά στοιχεία. Επιπλέον, ο παρών κατάλογος περιλαμβάνει παραδείγματα προληπτικών μέτρων που μπορούν να συμβάλλουν στον περιορισμό των κινδύνων που σχετίζονται με τους κινδύνους διαταραχών των κάτω άκρων.

Πώς να χρησιμοποιήσετε τον κατάλογο ελέγχου

- Ο κατάλογος ελέγχου μπορεί να συμβάλει στον εντοπισμό κινδύνων και στη διαμόρφωση δυναμικών προληπτικών μέτρων και, εφόσον χρησιμοποιηθεί σωστά, μπορεί να αποτελέσει μέρος μιας εκτίμησης κινδύνου.

- Ο παρών κατάλογος ελέγχου **δεν επιδιώκει να καλύψει όλους τους κινδύνους** σε κάθε χώρο εργασίας, αλλά να σας βοηθήσει να εφαρμόσετε την εκάστοτε μέθοδο στην πράξη.

- Ο κατάλογος ελέγχου αποτελεί απλά και μόνο ένα **πρώτο βήμα για τη διεξαγωγή μιας εκτίμησης κινδύνου**. Για την εκτίμηση πιο σύνθετων κινδύνων ενδέχεται να χρειαστούν περαιτέρω πληροφορίες ενώ, σε ορισμένες περιπτώσεις, ενδέχεται να χρειαστείτε τη βοήθεια εμπειρογνώμονα.

- Για να είναι αποτελεσματική η χρήση του καταλόγου, θα πρέπει να τον **προσαρμόσετε στα δεδομένα του οικείου κλάδου ή χώρου εργασίας**. Ενδέχεται να χρειαστεί η προσθήκη επιπλέον σημείων ή η παράλειψη όσων κρίνονται περιττά.

- Για πρακτικούς λόγους και για λόγους ανάλυσης, ο κατάλογος ελέγχου παρουσιάζει χωριστά τα προβλήματα/κινδύνους, ωστόσο στο χώρο εργασίας αυτά ενδέχεται να είναι αλληλένδετα. Επομένως,

πρέπει να λαμβάνεται υπόψη η αλληλεπίδραση μεταξύ των διάφορων προβλημάτων ή παραγόντων κινδύνου που εντοπίζονται. Επιπλέον, κάποιο μέτρο πρόληψης που εφαρμόζεται προς αντιμετώπιση ενός συγκεκριμένου κινδύνου μπορεί να βοηθήσει επίσης στην πρόληψη κάποιου άλλου. Για παράδειγμα, ο κλιματισμός του χώρου για τη μείωση των υψηλών θερμοκρασιών μπορεί να συμβάλλει επίσης στην πρόληψη του άγχους, δεδομένου ότι οι υψηλές θερμοκρασίες αποτελούν πιθανό παράγοντα άγχους.

- Είναι εξίσου σημαντικό να διασφαλίζεται ότι τα μέτρα που λαμβάνονται για τον περιορισμό της έκθεσης σε έναν παράγοντα κινδύνου δεν αυξάνουν τον κίνδυνο έκθεσης σε άλλους παράγοντες. Για παράδειγμα, ο περιορισμός του χρόνου κατά τον οποίο ένας εργαζόμενος είναι τεντωμένος επάνω από το επίπεδο του ώμου μπορεί να αυξήσει το χρόνο που εργάζεται σε σκυφτή στάση, γεγονός που μπορεί να επιφέρει προβλήματα στην πλάτη.

- Παρόλο που ο κατάλογος περιέχει ορισμένα αριθμητικά όρια, όπως η εργασία με συγκεκριμένο τρόπο για δύο ώρες κατά τη διάρκεια μιας βάρδιας, οι τιμές αυτές δεν πρέπει να αντιμετωπίζονται ως επακριβή όρια ασφαλείας αλλά ως ενδείξεις για αυξημένη έκθεση σε κίνδυνο και για τον προσδιορισμό προτεραιοτήτων δράσης.

Σημαντικά ζητήματα που πρέπει να εξεταστούν

- ▶ Γνωρίζουν οι διαχειριστές και οι εργαζόμενοι τις πιθανές αιτίες των διαταραχών των κάτω άκρων και μεριμνούν για την πρόληψή τους;
- ▶ Έχει υιοθετηθεί από την επιχείρηση μια πρακτική, **συμμετοχική προσέγγιση** (με τη συμμετοχή των εργαζομένων) προς επίλυση των προβλημάτων;
- ▶ Έχουν διενεργηθεί εκτιμήσεις κινδύνου από κατάλληλα καταρτισμένο προσωπικό;
- ▶ Τελούν υπό διαχείριση καταγεγραμμένες περιπτώσεις διαταραχών των κάτω άκρων;
- ▶ Πώς αξιολογείται και παρακολουθείται η αποτελεσματικότητα των μέτρων πρόληψης των διαταραχών των κάτω άκρων;

Υφίστανται πηγές κινδύνου στο χώρο εργασίας;

Ελέγχονται οι πηγές κινδύνου ώστε να ελαχιστοποιηθεί η έκθεση των εργαζομένων στον κίνδυνο εμφάνισης διαταραχών των κάτω άκρων;

Η καταφατική απάντηση στις ακόλουθες ερωτήσεις υποδεικνύει την ανάγκη να γίνουν βελτιώσεις στον χώρο εργασίας.

Ερωτήσεις	ΝΑΙ	ΟΧΙ
Χειρονακτικός χειρισμός βαρέων αντικειμένων		
<input type="checkbox"/> Ανύψωση φορτίων βαρύτερων από περίπου 10 kg από γονατιστή θέση ή από βαθύ κάθισμα (οκλαδόν)		<input type="checkbox"/>
Ανύψωση φορτίων κατ' αυτόν τον τρόπο περισσότερες από 10 φορές την εβδομάδα	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Γονάτισμα		
<input type="checkbox"/> Συνεχόμενα (σε ένα σημείο) για τουλάχιστον μισή ώρα		<input type="checkbox"/>
Διακεκομμένα (σε δύο ή περισσότερα σημεία) για περισσότερο από 2 ώρες την ημέρα	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Βαθύ κάθισμα (οκλαδόν)		
<input type="checkbox"/> Συνεχόμενα (σε ένα σημείο) για τουλάχιστον μισή ώρα		<input type="checkbox"/>
Διακεκομμένα (σε δύο ή περισσότερα σημεία) για περισσότερο από 2 ώρες την ημέρα	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Κάμψη των γονάτων		
<input type="checkbox"/>	Περισσότερες από περίπου 50 φορές την ημέρα, όπως κατά την ανύψωση φορτίων από χαμηλή θέση. Δεν λαμβάνεται υπόψη η κάμψη των γονάτων κατά τη βάρδια ή την ανάβαση σκάλας	<input type="checkbox"/>
Ανάβαση σκαλοπατιών ή φορητής σκάλας		
<input type="checkbox"/>	Περισσότερες από περίπου 30 φορές την ημέρα ή 10 φορές την ώρα	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	Περισσότερα από περίπου 30 σκαλοπάτια ή περισσότερους από 30 αναβαθμούς φορητής σκάλας κάθε φορά	<input type="checkbox"/>
Άλμα από ύψος		
<input type="checkbox"/>	Άλμα από ύψος τουλάχιστον 1 m αρκετές φορές την ημέρα	<input type="checkbox"/>
Κίνδυνοι ολίσθησης ή παραπατήματος		
<input type="checkbox"/>	Υπάρχουν κίνδυνοι ολίσθησης ή παραπατήματος στη διαδρομή (π.χ. τρύπες, ανώμαλες ή ολισθηρές επιφάνειες);	<input type="checkbox"/>
	Για λεπτομερή εκτίμηση βλ. Risk Assessment Tool Part III: Checklist 1: Uneven or slippery flat surfaces	
	
	<input type="checkbox"/>

Εξάλειψη/επανασχεδιασμός	
✓	Μεριμνάτε ώστε η εργασία να πραγματοποιείται σε όρθια στάση εναλλάσσοντας τα χρησιμοποιούμενα εργαλεία ή τις μεθόδους εργασίας
✓	Επανασχεδιάστε τις επιμέρους εργασίες που απαιτούν χειρωνακτικούς χειρισμούς σε γονατιστή θέση, σε βαθύ κάθισμα ή σε στάση στην οποία τα γόνατα είναι αρκετά λυγισμένα
✓	Σχεδιάστε τους διαδρόμους και τις επιφάνειες έτσι ώστε να περιορίζεται ο κίνδυνος ολίσθησης ή πτώσης (Risk assessment tool Part III: Checklist 1: Uneven or slippery flat surfaces)
Περιορισμός της έκθεσης	
✓	Αποφεύγετε την εργασία σε γονάτισμα ή σε βαθύ κάθισμα ή περιορίστε τον χρόνο εργασίας στις συγκεκριμένες στάσεις
✓	Αποφεύγετε την εργασία με τα γόνατα πολύ λυγισμένα ή περιορίστε τις φορές και/ή τη διάρκεια της εργασίας στη συγκεκριμένη στάση
✓	Αποφεύγετε την ανάβαση ή κατάβαση σε σκαλοπάτια/φορητές σκάλες ή περιορίστε τις φορές και/ή τον αριθμό των αναβαθμών που πρέπει να ανεβούν ή να κατεβούν οι εργαζόμενοι. Αλλάξτε τις διαδικασίες εργασίας ή χρησιμοποιήστε κατάλληλες ανυψωτικές διατάξεις
✓	Αποφεύγετε ή περιορίστε τις φορές που οι εργαζόμενοι πρέπει να κάνουν άλμα από ύψος. Τροποποιήστε τις διαδικασίες εργασίας ή περιορίστε το ύψος από το οποίο γίνεται η εργασία
Βοηθητικές διατάξεις	
✓	Χρησιμοποιείτε κατάλληλα προστατευτικά για τα γόνατα κατά το γονάτισμα σε σκληρές επιφάνειες
✓	Χρησιμοποιείτε κατάλληλη διάταξη για τη στήριξη των γλουτών/μηρών όταν τα γόνατα πρέπει να παραμείνουν αρκετά λυγισμένα
✓	Χρησιμοποιείτε βοηθητικές διατάξεις κατά τον χειρωνακτικό χειρισμό υλικών
Οργάνωση/κατάρτιση	
✓	Διασφαλίζετε ότι οι εργαζόμενοι είναι καταρτισμένοι (καλά ενημερωμένοι) όσον αφορά τις πηγές κινδύνου τραυματισμού των κάτω άκρων κατά την εργασία τους
✓	Διασφαλίζετε ότι οι εργαζόμενοι είναι επαρκώς καταρτισμένοι όσον αφορά τις εργασίες που επιτελούν
✓	Διασφαλίζετε ότι οι εργαζόμενοι μπορούν να εργαστούν όσο το δυνατόν πιο ομαλά με μικρή χρονική πίεση

Παραπομπές

- Manual handling of heavy loads (Baker et al., 2003; Coggon et al., 2000; Sulsky et al., 2002), Kneeling (Lau et al., 2000; Dawson et al., 2003), Squatting (Coggon et al., 2000; Zhang et al., 2004), Bending of knees (Baker et al., 2003; Coggon et al., 2000), Climbing stairs or ladders (Baker et al., 2003; Coggon et al., 2000), Jumping from height (Sandmark et al., 2000)

- Baker, P., Reading, I., Cooper, C. and Coggon, D. (2003). Knee disorders in the general population and their relation to occupation. *Occupational and Environmental Medicine*, **60**, (10), 794-797.

- Coggon, D., Croft, P., Kellingray, S., Barrett, D., McLaren, M. and Cooper, C. (2000). Occupational physical activities and osteoarthritis of the knee. *Arthritis and Rheumatism*, **43**, (7), 1443-1449.

- Dawson, J., Juszczak, E., Thorogood, M., Marks, S.A., Dodd, C. and Fitzpatrick, R. (2003). An investigation of risk factors for symptomatic osteoarthritis of the knee in women using a life course approach. *Journal of Epidemiology and Community Health*, **57**, (10), 823-830.

- Lau, E.C., Cooper, C., Lam, D., Chan, V.N., Tsang, K.K. and Sham, A. (2000). Factors associated with osteoarthritis of the hip and knee in Hong Kong Chinese: obesity, joint injury, and occupational activities. *American Journal of Epidemiology*, **152**, (9), 855-862.

- Sandmark, H., Hogstedt, C. and Vingard, E. (2000). Primary osteoarthritis of the knee in men and women as a result of lifelong physical load from work. *Scandinavian Journal of Work, Environment and Health*, **26**, (1), 20-25.

- Sulsky, S.I., Mundt, K.A., Bigelow, C. and Amoroso, P.J. (2002). Risk factors for occupational knee related disability among enlisted women in the US Army. *Occupational and Environmental Medicine*, **59**, (9), 601-607.

- Zhang, Y., Hunter, D.J., Nevitt, M.C., Xu, L., Niu, J., Lui, L.Y., Yu, W., Al-labadi, P. and Felson, D.T. (2004). Association of squatting with increased prevalence of radiographic tibiofemoral knee osteoarthritis: the Beijing Osteoarthritis Study. *Arthritis and Rheumatism*, **50**, (4), 1187-1192.

* Πηγή: Ευρωπαϊκός Οργανισμός για την Υγεία & Ασφάλεια στην Εργασία

ΚΙΝΔΥΝΟΙ ΓΙΑ ΤΟΥΣ ΕΡΓΑΖΟΜΕΝΟΥΣ ΣΤΙΣ ΜΕΤΑΦΟΡΕΣ

Η διαχείριση των κινδύνων για τους εργαζόμενους στις σιδηροδρομικές, αεροπορικές και πλωτές μεταφορές αποτελεί πρόκληση λόγω της πολυμορφίας των θέσεων εργασίας και των κινδύνων τους οποίους καλούνται να αντιμετωπίσουν, λόγω της μοναχικής φύσης της εργασίας μακριά από την οικογενειακή εστία, καθώς και λόγω της μόνιμης απειλής οδικών και αεροπορικών κινδύνων, επιπροσθέτως όλων των άλλων που δεν μπορούν εύκολα να ελεγχθούν. Παρόλα αυτά, τα μέτρα διαχείρισης των κινδύνων μπορούν να είναι αποτελεσματικά εάν ληφθεί υπόψη ο τρόπος με τον οποίο λειτουργούν στην πράξη οι τομείς, τα χαρακτηριστικά των ίδιων των εργαζομένων, ο τρόπος με τον οποίο αυτοί εργάζονται, καθώς και η ενεργός συμμετοχή των εργαζομένων στη διαδικασία.

Στον τομέα των μεταφορών, όπως και σε κάθε άλλο τομέα, είναι σημαντικό να δίδεται προσοχή στις συνθήκες εργασίας ώστε να εξασφαλίζεται η ύπαρξη ενός εξειδικευμένου εργατικού δυναμικού με κίνητρα. Πολλά είναι τα **επιχειρηματικά οφέλη** που μπορούν να προκύψουν από τη διαχείριση της επαγγελματικής ασφάλειας, ανεξάρτητα από το μέγεθος της επιχείρησης.

Για παράδειγμα:

- λιγότερες χαμένες ημέρες εξαιτίας τραυματισμών
- λιγότερες ζημιές στα οχήματα, στον εξοπλισμό και στα εμπορεύματα
- προσωπικό με περισσότερα κίνητρα και καλύτερη εξυπηρέτηση
- μικρότερη ανάγκη για τη διενέργεια ερευνών και για παρακολούθηση

Κίνδυνοι και πηγές κινδύνων που αφορούν όλους τους εργαζομένους στον τομέα μεταφορών

Στους κύριους φυσικούς κινδύνους περιλαμβάνονται:

- η έκθεση σε θόρυβο και κραδασμούς, οι στατικές θέσεις του σώματος, όπως η παρατεταμένη καθιστική εργασία και η ορθοστασία
- η χειρωνακτική διακίνηση φορτίων
- η εργασία σε κλειστούς χώρους, η εισπνοή αναθυμιάσεων και καπνών, η διακίνηση επικίνδυνων ουσιών (καυσαέρια, χημικά προϊόντα εντός του οχήματος, καύσιμα, έκθεση κατά τη φόρτωση, την εκφόρτωση και κατά τη στάση σε χώρους ανάπαυσης, προϊόντα καθαρισμού, εργασίες συντήρησης κ.λπ.)
- οι κλιματικές συνθήκες (ζέστη, κρύο, ρεύματα αέρα, βροχή κ.λπ.) και οι αλλαγές της θερμοκρασίας
- περιορισμένα περιθώρια βελτίωσης εργονομικών συνθηκών εργασίας και του υγιεινού τρόπου ζωής.
- Σύμφωνα με έρευνες και εθνικές μελέτες, η **κόπωση** αναφέρεται συχνά ως πρόβλημα υγείας στον τομέα

των μεταφορών. Ο φόρτος εργασίας αυξάνεται, ενώ η συμμετοχή των εργαζομένων σε θέματα που αφορούν τον τρόπο οργάνωσης της εργασίας τους είναι μικρή. Στο πρόβλημα αυτό ενδέχεται να συμβάλλουν η αύξηση της κυκλοφορίας, η εξ αποστάσεως παρακολούθηση, οι απαιτήσεις των πελατών και οι αλλαγές στην οργάνωση της εργασίας. Τις περισσότερες φορές, οι εργαζόμενοι στις μεταφορές έχουν ακανόνιστο και διευρυμένο ωράριο, εργάζονται τις αργίες ή τα Σαββατοκύριακα, και μπορεί να βρίσκονται μακριά από την οικογενειακή εστία για μεγάλο χρονικό διάστημα.

- Τα **κρούσματα βίας και παρενόχλησης** στον τομέα των μεταφορών, ενώ παρουσιάζουν αύξηση, στις περισσότερες περιπτώσεις δεν καταγγέλλονται. Οι εργαζόμενοι στις μεταφορές αναγκάζονται συχνά να ενεργούν ως μεσάζοντες σε θέματα οργανωτικών αλλαγών που επηρεάζουν την εξυπηρέτηση των πελατών. Τέλος, δεν υπάρχουν διαδικασίες για την υποβολή αναφορών, ούτε μέτρα πρόληψης και πρακτικές παρακολούθησης.

- Οι **αλλαγές στην οργάνωση της εργασίας** περιλαμβάνουν αφενός την αύξηση της χρήσης νέων τεχνολογιών – όπως εργαλείων εξ αποστάσεως προγραμματισμού και παρακολούθησης των δρομολογίων, υπολογιστών εντός των οχημάτων - και, αφετέρου, την ανάγκη γνώσης της νομοθεσίας και ξένων γλωσσών. Από την άλλη, η σύγκριση με τον μέσο ενεργό πληθυσμό κατέδειξε ότι η εργασία στον τομέα των μεταφορών είναι πιο μονότονη και παρέχει ελάχιστες ευκαιρίες μάθησης.

- Αν και συνεχίζουν να αποτελούν μειονότητα, η συμμετοχή των **γυναικών** στον τομέα αυξάνεται. Ωστόσο, οι δράσεις που σχετίζονται με την υγεία και την ασφάλεια στον τομέα των μεταφορών παραμένουν ανδροκεντρικές, η εξισορρόπηση επαγγελματικής και οικογενειακής ζωής είναι δύσκολη, ο φόρτος εργασίας αυξημένος και οι «φιλικές προς τις γυναίκες» εγκαταστάσεις ελάχιστες.

- Το ποσοστό του εργατικού δυναμικού στον τομέα των μεταφορών που γηράσκει, με εξαίρεση αυτό του τομέα των αεροπορικών μεταφορών, **είναι μεγαλύτερο** από το ποσοστό του γενικού ενεργού πληθυσμού. Υπάρχει έλλειψη προσφοράς εργασίας σε ορισμένους υποτομείς.

- Τα **δρομολόγια μεγάλων αποστάσεων** συνεπάγονται ενδεχομένως έκθεση σε σπάνιες ασθένειες και επιβλαβείς οργανισμούς, περιορισμό κινήσεων, απότομες κλιματικές αλλαγές, έλλειψη κοινωνικών επαφών, μονοτονία, καθώς και απουσία από την οικογενειακή εστία για μεγάλο χρονικό διάστημα.

Πηγή: Ευρωπαϊκός Οργανισμός για την Υγεία & Ασφάλεια στην Εργασία

