



• ΜΗΝΙΑΙΑ ΕΚΔΟΣΗ • ΤΕΥΧΟΣ 135 • 12ος ΧΡΟΝΟΣ • ΑΠΡΙΛΙΟΣ 2004

• MONTHLY EDITION • NR. 135 • 12th YEAR • APRIL 2004

ΔΡΑΣΗ



Εργατοϋπαλληλικό
Κέντρο
Αθηνών

E-mail: eka@otenet.gr

ΜΕΙΩΣΗ ΤΟΥ ΘΟΡΥΒΟΥ ΣΤΟΝ ΚΛΑΔΟ ΤΩΝ ΚΑΤΑΣΚΕΥΩΝ*

Η έκθεση σε υψηλά επίπεδα θορύβου στο χώρο εργασίας μπορεί να προκαλέσει ανεπανόρθωτες βλάβες στην ακοή, εργατικά ατυχήματα και να αποτελέσει παράγοντα άλλων προβλημάτων υγείας.

Ο θόρυβος στον κλάδο των κατασκευών

Υπάρχει πληθώρα θορυβωδών δραστηριοτήτων στις κατασκευαστικές εργασίες. Αυτό συνεπάγεται ενδεχόμενη έκθεση των εργαζομένων όχι μόνο στο θόρυβο που προέρχεται από την εργασία τους αλλά και σε θορύβους του περιβάλλοντος εργασίας από άλλες δραστηριότητες στον ίδιο χώρο εργασίας. Ορισμένες από τις κύριες πηγές θορύβου στον κλάδο των κατασκευών είναι:

- τα κρουστικά εργαλεία (όπως κομπρεσέρ)
- η χρήση εκρηκτικών (όπως ανατινάξεις, εργαλεία με φυσιγγιοθήκη)
- ο εξοπλισμός που λειτουργεί με πεπιεσμένο αέρα
- οι μηχανές εσωτερικής καύσης.

Μείωση (έλεγχος) του θορύβου πριν από την έναρξη της εργασίας στο εργοτάξιο

Οργάνωση των μέτρων μείωσης (ελέγχου) θορύβου κατά τη φάση:

- του σχεδιασμού - αποφυγή ή ελαχιστοποίηση της θορυβώδους εργασίας
- της οργάνωσης - διαχείριση του χώρου εργασίας και πρόληψη κινδύνων
- της σύμβασης - εξασφάλιση ότι οι ανάδοχοι πληρούν τις νόμιμες προϋποθέσεις
- της κατασκευής - εκτίμηση των κινδύνων, αποφυγή ή έλεγχός τους και αναθεώρηση της εκτίμησης κινδύνου.

Πριν από την έναρξη των κατασκευών στο χώρο εργασίας:

- εφαρμογή πολιτικής προμηθειών (αγορά και μίσθωση) μηχανών και εξοπλισμού χαμηλής στάθμης θορύβου
- καθορισμός επιθυμητών ορίων μείωσης (ελέγχου) του θορύβου στη συγγραφή υποχρεώσεων (σύμφωνα με την εθνική νομοθεσία, τουλάχιστον)
- σχεδιασμός της πορείας των έργων προκειμένου να ελαχιστοποιηθεί η έκθεση των εργαζομένων στο θόρυβο
- υλοποίηση προγράμματος μείωσης (ελέγχου) του θορύβου (για παράδειγμα, μέσω ενεργειών σχεδιασμού, κατάρτισης, εισαγωγής, διαμόρφωσης του χώρου και συντήρησης).

Οι κοινοτικές οδηγίες καθορίζουν ελάχιστες προδιαγραφές για την υγεία και την ασφάλεια. Ενδέχεται

η εθνική νομοθεσία να απαιτεί αυστηρότερες προδιαγραφές, γι' αυτό και είναι αναγκαίο να ζητηθεί επιβεβαίωση από την αρμόδια αρχή. Υπάρχουν και άλλες οδηγίες⁽¹⁾ οι οποίες μπορεί να είναι συναφείς. Υπάρχουν επίσης εναρμονισμένα πρότυπα (για παράδειγμα, για τη μέτρηση των επιπέδων εκπομπής θορύβου).

Μείωση (έλεγχος) του θορύβου στο χώρο εργασίας

Ο θόρυβος πρέπει να αντιμετωπίζεται ενεργά αμέσως μετά την έναρξη των εργασιών στο εργοτάξιο. Τα ενδεικτικά τέσσερα στάδια της διαδικασίας είναι:

- **εκτίμηση** των κινδύνων λόγω θορύβου από αρμόδιο άτομο
- **αποφυγή** των πηγών θορύβου στο εργοτάξιο
- **μείωση (έλεγχος)** μέσω της εφαρμογής μέτρων πρόληψης της έκθεσης, και με τη χρήση εξοπλισμού ατομικής προστασίας της ακοής ως ύστατης λύσης
- **εξέταση** τυχόν αλλαγών στο έργο και, αναλόγως, τροποποίηση της εκτίμησης και των μέτρων μείωσης (ελέγχου).

Αξιολόγηση

Η έκθεση των εργαζομένων στο θόρυβο πρέπει να αξιολογείται, με ιδιαίτερη έμφαση στα ακόλουθα σημεία:

- ✓ Στο προσωπικό και την έκθεσή του στο θόρυβο, και να λαμβάνονται υπόψη μεταξύ άλλων και:
 - το επίπεδο, το είδος και η διάρκεια της έκθεσης, συμπεριλαμβανομένης κάθε έκθεσης σε θόρυβο παλμικού ή κρουστικού χαρακτήρα, και του ενδεχομένου ο εργαζόμενος να ανήκει σε ιδιαίτερα ευαίσθητη ομάδα κινδύνου
 - όπου είναι δυνατόν, οι επιπτώσεις στην υγεία και ασφάλεια των εργαζομένων οι οποίες προκύπτουν από αλληλεπιδράσεις θορύβου και κραδασμών, καθώς και θορύβου και σχετικών με την εργασία ωτοτοξικών ουσιών (που δύνανται να βλάψουν το αυτί)
 - οι κίνδυνοι για την υγεία και την ασφάλεια των εργαζομένων λόγω αδυναμίας της ακοής να αντιληφθεί προειδοποιητικό ακουστικό σήμα ή συναγερομό
 - η επέκταση της έκθεσης στο θόρυβο και πέραν του ωραρίου εργασίας με ευθύνη του εργοδότη.

(1) Για παράδειγμα, η οδηγία 98/37/ΕΚ του Ευρωπαϊκού Κοινοβουλίου και του Συμβουλίου της 22ας Ιουνίου 1998 για την προσέγγιση της νομοθεσίας των κρατών μελών σχετικά με τις μηχανές.

Συνέχεια στη σελίδα 4

Σ' ΑΥΤΟ ΤΟ ΤΕΥΧΟΣ

• Μείωση του θορύβου στον κλάδο των κατασκευών • Υγεία και ασφάλεια σε μικρά εργοτάξια

IN THIS ISSUE

on • Management of noise in construction • Health and safety small construction sites

Η ΠΡΟΣΤΑΣΙΑ ΤΟΥ ΕΡΓΑΣΙΑΚΟΥ ΚΑΙ ΤΟΥ ΕΥΡΥΤΕΡΟΥ ΠΕΡΙΒΑΛΛΟΝΤΟΣ ΕΙΝΑΙ ΚΑΙ ΔΙΚΗ ΜΑΣ ΥΠΟΘΕΣΗ

Υγεία και Ασφάλεια

Οι κατασκευές είναι μια επικίνδυνη δουλειά. Στον συγκεκριμένο κλάδο σημειώνονται περίπου 13 θάνατοι ανά 100.000 εργαζομένους έναντι πέντε ανά 100.000 εργαζομένους σε όλους τους κλάδους μαζί κατά μέσο όρο⁽¹⁾. Η εργασία στις κατασκευές εκθέτει επίσης τους εργαζομένους σε ένα ευρύ φάσμα προβλημάτων υγείας, όπως αμιάντωση, πόνοι στην πλάτη, σύνδρομο δόνησης χεριού - βραχίονα οφειλόμενο στους κραδασμούς και δερματίτιδες από τσιμέντο.

Πριν από την έναρξη των εργασιών στο εργοτάξιο

Τα μέτρα προστασίας της υγείας και της ασφάλειας πρέπει να σχεδιάζονται και να λαμβάνονται ήδη πριν από την έναρξη των κατασκευαστικών εργασιών και να διατηρούνται καθ' όλη τη διάρκειά τους αλλά και μετά το πέρας αυτών. Κουστίζει λιγότερο και είναι ευκολότερο να ελεγχθούν οι κίνδυνοι για τους εργαζομένους στις κατασκευές προτού ξεκινήσουν οι σχετικές εργασίες στο εργοτάξιο, π.χ. με τους εξής τρόπους:

- καθιέρωση και εφαρμογή πολιτικής αγορών μηχανημάτων και εξοπλισμού, π.χ. αγορά εργαλείων χαμηλού θορύβου και κραδασμών
- καθορισμός προδιαγραφών υγείας και ασφάλειας στους όρους για υποβολή προσφορών (συμμόρφωση με την εθνική νομοθεσία ως ελάχιστη προϋπόθεση)
- σχεδιασμός και προγραμματισμός των εργασιών ώστε να ελαχιστοποιείται ο αριθμός των εργαζομένων που θα μπορούσε να τραυματιστεί. Π.χ. εργασίες που συνεπάγονται θόρυβο να προγραμματίζονται κατά τρόπο ώστε να εκτίθενται σε αυτές κατά το δυνατόν οι λιγότεροι εργαζόμενοι
- έναρξη των εργασιών ελέγχου πριν από την προσέλευση στο εργοτάξιο (π.χ., με κατάλληλο προγραμματισμό των εργασιών και φάσεων του έργου, κατάρτιση, κατάλληλη εισαγωγική ενημέρωση για το εργοτάξιο, προετοιμασία του χώρου και δραστηριότητες συντήρησης)
- εφαρμογή διαδικασιών αποτελεσμα-

τικής διαβούλευσης και συμμετοχής των εργαζομένων σε θέματα ασφάλειας και υγείας στην εργασία

- εξασφάλιση κατάρτισης για όλους τους εργαζομένους και τα στελέχη, ώστε να μπορούν να διεκπεραιώνουν τις εργασίες τους χωρίς να θέτουν σε κίνδυνο την υγεία και την ασφάλεια τη δική τους αλλά και των άλλων εργαζομένων.

Διαχείριση του εργοταξίου

Οι εργοδότες και οι επιβλέποντες, πρέπει να συνεργάζονται και να προστατεύουν την ασφάλεια και την υγεία των εργαζομένων. Αυτό μπορεί να επιτευχθεί με τους εξής τρόπους:

- αποφυγή των κινδύνων για όλους τους εργαζομένους
- αξιολόγηση των κινδύνων που δεν μπορούν να αποφευχθούν
- καταπολέμηση των κινδύνων στην πηγή
- χρήση συλλογικών μέτρων για την προστασία των εργαζομένων
- χρήση ατομικών μέτρων προστασίας όπου δεν υπάρχει άλλη εναλλακτική δυνατότητα
- καθιέρωση διαδικασιών για την αντιμετώπιση επειγόντων περιστατικών
- ενημέρωση των εργαζομένων για τους υπάρχοντες κινδύνους και τα μέτρα ελέγχου
- εξασφάλιση της παροχής κατάλληλης κατάρτισης.

Η διαδικασία αξιολόγησης των κινδύνων που δεν μπορούν να αποφευχθούν καλείται εκτίμηση κινδύνου. Η διαδικασία αυτή αποσκοπεί στον προσδιορισμό:

- των πιθανών κινδύνων
- των ατόμων που κινδυνεύουν να τραυματιστούν και της σοβαρότητας του τραυματισμού τους
- των πιθανοτήτων να συμβεί κάποιος τραυματισμός
- των μέτρων που απαιτούνται για την εξάλειψη ή την ελαχιστοποίηση των κινδύνων για τους εργαζομένους
- των μέτρων που πρέπει να ληφθούν πρώτα.

Τα μέτρα ελέγχου πρέπει να εφαρμόζονται κατά τρόπο ώστε να είναι αποτελεσματικά και να πληρούν τις απαιτήσεις της νομοθεσίας.

Κυριότεροι κίνδυνοι

Υπάρχουν πολλοί κίνδυνοι σε ένα εργοτάξιο, που μπορεί να επιφέρουν θάνατο ή να προκαλέσουν τραυματισμό ή πρόβλημα υγείας, στους οποίους περιλαμβάνονται και οι κάτωθι:

- πτώση από ύψος
- τροχαίο ατύχημα
- ηλεκτροπληξία
- εγκλωβισμός σε εργασίες εκσκαφών
- χτύπημα από πτώση αντικειμένου
- εισπνοή ινών αμιάντου
- βλάβες της μέσης από τη μετακίνηση υλικού μεγάλου βάρους
- επαφή με επικίνδυνες ουσίες
- απώλεια ακοής από δυνατό θόρυβο.

Διαβούλευση με τους εργαζομένους

Η διαβούλευση με τους εργαζομένους σχετικά με μέτρα ασφάλειας και υγείας δεν απαιτείται μόνο από τη νομοθεσία αλλά είναι και ένας αποτελεσματικός τρόπος να εξασφαλιστεί η ενεργός συμμετοχή των εργαζομένων στις διαδικασίες διασφάλισης της υγείας και της ασφάλειας και της βελτίωσης αυτών. Η γνώμη των εργαζομένων πρέπει να ζητείται για τα μέτρα ασφάλειας και υγείας, καθώς επίσης και πριν από την εισαγωγή νέων τεχνολογιών ή προϊόντων.

Κατάλογος ελέγχου

Ο παρών κατάλογος ελέγχου περιλαμβάνει σειρά ερωτήσεων για συνήθειες κινδύνους που εμφανίζονται σε μικρά εργοτάξια. Μπορεί να χρησιμοποιηθεί ως αφετηρία για τον εντοπισμό των κινδύνων, αλλά δεν υποκαθιστά μια πλήρη εκτίμηση, αφού, λόγω του μεγέθους του, δεν μπορεί να καλύψει τους κινδύνους στο σύνολό τους ⁽²⁾.

Κατάλογος ελέγχου για τη λήψη προληπτικών μέτρων

- ✓ Η αποθήκευση και χρήση των επικίνδυνων ουσιών γίνεται με τον σωστό τρόπο;
- ✓ Λαμβάνονται τα κατάλληλα μέτρα για την πρόληψη ή τη μείωση της έκθεσης στη σκόνη (π.χ. ξύλου, τσιμέντου, διοξειδίου του πυριτίου);

σε μικρά εργοτάξια*

- ✓ Υπάρχει αμίαντος στο χώρο εργασίας;
- ✓ Γίνεται χρήση των κατάλληλων μέσων ατομικής προστασίας (ΜΑΠ) με κράνη και υποδήματα ασφάλειας από όλους τους εργαζομένους;
- ✓ Υπάρχει τρόπος ελέγχου των κινδύνων χωρίς τη χρήση μέσων ατομικής προστασίας (ΜΑΠ);
- ✓ Χρησιμοποιούν οι εργαζόμενοι τα κατάλληλα ΜΑΠ για τις εργασίες που εκτελούν;
- ✓ Φέρουν όλες οι εγκαταστάσεις, τα μηχανήματα και ο εξοπλισμός (καθώς και τα ΜΑΠ) την ένδειξη CE με την κατάλληλη σήμανση;
- ✓ Υπάρχει περίφραξη του χώρου εργασιών ώστε να αποτρέπεται η είσοδος σε τρίτους;
- ✓ Έχουν ληφθεί μέτρα για την προστασία του κοινού, όπως π.χ. των διερχομένων κοντά από το χώρο εργασιών;
- ✓ Διασφαλίζεται ασφαλής προσπέλαση και ασφαλής χώρος εργασίας; (Π.χ. υπάρχει ασφαλής πρόσβαση στις σκαλωσιές;
- ✓ Υπάρχει κατάλληλη σήμανση (π.χ. οδοί διέλευσης, εξουσιοδοτημένο προσωπικό);
- ✓ Το εργοτάξιο είναι καθαρό, επαρκώς φωτιζόμενο και κατάλληλα διαρρυθμισμένο;
- ✓ Υπάρχουν επαρκείς και κατάλληλοι χώροι διευκολύνσεων (υγιεινής, καθαρισμού, αποδυτηρίων, λήψης γευμάτων) για τους εργαζομένους;
- ✓ Έχουν ληφθεί κατάλληλα μέτρα πυροπροστασίας (π.χ. πυροσβεστήρες, οδοί διαφυγής);
- ✓ Υπάρχουν διευκολύνσεις για την παροχή πρώτων βοηθειών;
- ✓ Είναι εντοπισμένα τα σημεία εγκατάστασης των ηλεκτρικών γραμμών (υπόγειων ή εναέριων) και τα υφιστάμενα συστήματα εργασίας που καθορίζουν τον τρόπο χειρισμού τους;
- ✓ Λαμβάνονται προφυλάξεις που διασφαλίζουν ότι τα ηλεκτρικά συστήματα διατηρούνται σε ασφαλή κατάσταση;
- ✓ Διαχωρίζονται τα οχήματα από τα σημεία εργασίας και διέλευσης των εργαζομένων;
- ✓ Οι χειριστές οχημάτων και μηχανημάτων έχουν την κατάλληλη κατάρτιση και εφόσον απαιτείται, τις προβλεπόμενες άδειες οδήγησης / χειρισμού;
- ✓ Τηρούνται σε καλή κατάσταση οι οδοί διέλευσης;
- ✓ Υπάρχει αρκετός ελεύθερος χώρος γύρω από τα περιφερόμενα οχήματα;
- ✓ Λειτουργούν οι συσκευές ασφαλείας των μηχανημάτων (όπως ηχητική προειδοποίηση, προφυλακτήρες);
- ✓ Έχει γίνει σωστή εγκατάσταση των ανελκυστήρων και αναβατόριων και έχουν ελεγχθεί από αρμόδια πρόσωπα;
- ✓ Γίνεται καλή συντήρηση του εξοπλισμού και των μηχανημάτων για να είναι ασφαλής η χρήση τους;
- ✓ Η εγκατάσταση, μετατροπή και αποσυναρμολόγηση των σκαλωσιών γίνεται από τα κατάλληλα πρόσωπα;
- ✓ Γίνονται περιοδικοί έλεγχοι της κατάστασης των σκαλωσιών, ιδίως μετά από κακές καιρικές συνθήκες (όπως ισχυροί άνεμοι);
- ✓ Λαμβάνονται μέτρα για την αποτροπή πτώσης αντικειμένων και των εργαζομένων;
- ✓ Η χειρωνακτική διακίνηση φορτίων έχει περιοριστεί στο ελάχιστο, όπου αυτό είναι δυνατό (π.χ. με τη χρήση μηχανημάτων);
- ✓ Γίνεται προμήθεια υλικών κατάλληλων σε μέγεθος και βάρος, ώστε να μειώνεται ο κίνδυνος τραυματισμού της πλάτης;
- ✓ Παρέχεται κατάλληλη κατάρτιση στους εργαζομένους για ασφαλείς μεθόδους ανύψωσης και μεταφοράς αυτών των υλικών από τους ίδιους;
- ✓ Έχει γίνει εκτίμηση για τη μείωση του κινδύνου πάθησης των άνω άκρων (π.χ. σε εργασίες όπως παρασκευή σκυροδέματος, τοποθέτηση οπλισμού, συγκόλληση ή βαφή);
- ✓ Έχουν ληφθεί μέτρα για τη μείωση της έκθεσης σε θόρυβο και κραδασμούς;
- ✓ Υπάρχουν διευθετήσεις παρακολούθησης της υγείας, όπου χρειάζεται;
- ✓ Υπάρχει προστασία από πτώσεις σε σημεία που είναι απαραίτητο;
- ✓ Έχουν σαφώς εντοπιστεί και σημειωθεί κατάλληλα οι εύθραυστες οροφές και τα μέρη τους (όπως σε φωταγωγούς);
- ✓ Προστατεύονται τα ανοίγματα με κατάλληλη σήμανση και καλύπτονται με σταθερά καλύμματα για να αποφεύγονται οι πτώσεις;
- ✓ Υπάρχουν ασφαλέστεροι τρόποι να εκτελεστεί μια εργασία χωρίς να χρησιμοποιηθεί σκάλα (π.χ. με τη χρήση κινητού εξοπλισμού πρόσβασης σε ύψος);
- ✓ Οι εκσκαφές έχουν επαρκή αντιστήριξη ή είναι διαμορφωμένες κατά τρόπο ώστε να ελαχιστοποιούν τον κίνδυνο κατάρρευσης;
- ✓ Υπάρχει προστασία που αποτρέπει την πτώση οχημάτων και ατόμων στα σημεία που γίνονται εκσκαφές;
- ✓ Υπάρχει αρμόδιο πρόσωπο που επιθεωρεί τακτικά τις εκσκαφές;



(1) Eurostat, Statistics in focus – Population and social conditions, Theme 3,16/2001.

(2) Για τον κατάλογο των ελάχιστων προδιαγραφών ασφαλείας και υγείας σε εργοτάξια, βλέπε οδηγία 92/57/EOK του Συμβουλίου της 24ης Ιουνίου 1992 σχετικά με τις ελάχιστες προδιαγραφές που πρέπει να εφαρμόζονται στα προσωρινά ή κινητά εργοτάξια.

* Πηγή: Ευρωπαϊκός Οργανισμός για την Ασφάλεια και την Υγεία στην Εργασία

ΜΕΙΩΣΗ ΤΟΥ ΘΟΡΥΒΟΥ ΣΤΟΝ ΚΛΑΔΟ ΤΩΝ ΚΑΤΑΣΚΕΥΩΝ*

Συνέχεια από σελίδα 1

- ✓ Τεχνικές γνώσεις και πληροφορίες, όπως:
- πληροφορίες σχετικά με τον εκπεμπόμενο θόρυβο τις οποίες παρέχουν οι κατασκευαστές του εξοπλισμού εργασίας
- ύπαρξη εναλλακτικών εξοπλισμών που μειώνουν την εκπομπή θορύβου
- σχετικές πληροφορίες που συγκεντρώνονται κατά την επίβλεψη της υγείας
- διαθεσιμότητα κατάλληλου εξοπλισμού προστασίας της ακοής.

Αποφυγή του θορύβου

Η παραγωγή θορύβου πρέπει να αποφεύγεται, όπου αυτό είναι δυνατό. Η αποφυγή καθίσταται δυνατή μέσω της αλλαγής των κατασκευαστικών ή εργασιακών μεθόδων. Όπου δεν είναι εφικτή η αποφυγή του θορύβου, είναι αναγκαίος ο έλεγχός του.

Μείωση (έλεγχος)

Υπάρχουν τρία στάδια προστασίας των εργαζομένων από το θόρυβο, με τη χρήση τεχνικών και οργανωτικών μέτρων:

- μείωση (έλεγχος) του θορύβου στην πηγή του
- συλλογικά μέτρα, συμπεριλαμβανομένης της οργάνωσης της εργασίας
- ατομικά μέσα προστασίας της ακοής.

Μείωση (έλεγχος) του θορύβου στην πηγή του

Στα σχετικά μέτρα ελέγχου περιλαμβάνονται:

- η χρήση μηχανημάτων χαμηλότερης εκπομπής θορύβου
- η αποφυγή πρόσκρουσης μετάλλων σε μεταλλικές επιφάνειες
- η απόσβεση προκειμένου να μειωθεί ο θόρυβος ή η μόνωση δονούμενων μερών
- η τοποθέτηση σιγαστήρων
- η εκτέλεση έργων προληπτικής συντήρησης: με τη φθορά των κινούμενων μερών, ενδέχεται να αλλάξουν τα επίπεδα θορύβου.

Συλλογικά μέτρα μείωσης (ελέγχου)

Μπορούν να αναληφθούν και άλλες ενέργειες προκειμένου να περιοριστεί η έκθεση στο θόρυβο, σε συνδυασμό με τα παραπάνω στάδια. Σε χώρους εργασίας με περισσότερους από έναν εργολάβους, η συνεργασία μεταξύ των εργοδοτών είναι απαραίτητη. Στα συλλογικά μέτρα περιλαμβάνονται:

- η μόνωση των πηγών θορύβου και η ελεγχόμενη πρόσβαση σε ζώνες θορύβου
- η παρεμπόδιση της μετάδοσης του αερόφερτου θορύβου, μέσω της χρήσης ηχομονωτικών περιβλημάτων και τοιχίων
- η χρήση απορροφητικών υλικών προκειμένου να μειωθεί η ηχητική ανάκλαση
- ο έλεγχος θορύβου και δονήσεων εδάφους μέσω της χρήσης κινητών πλακών στήριξης
- η οργάνωση της εργασίας ούτως ώστε να περιοριστεί το χρονικό διάστημα παραμονής σε θορυβώδεις χώρους
- ο προγραμματισμός με στόχο την έκθεση όσο το δυνατότερο λιγότερων εργαζομένων σε θορυβώδη εργασία
- η εφαρμογή προγραμμάτων εργασίας που ελέγχουν την έκθεση στο θόρυβο.

Ατομικά μέσα προστασίας της ακοής

Τα ατομικά μέσα προστασίας της ακοής πρέπει να χρησιμοποιούνται ως ύστατη λύση. Όταν χρησιμοποιούνται:

- τα ατομικά μέσα προστασίας της ακοής πρέπει να χρησιμοποιούνται ανελλιπώς, και η χρήση τους να είναι υποχρεωτική
- πρέπει να είναι κατάλληλα για την εργασία, το είδος και το επίπεδο θορύβου και συμβατά με τον λοιπό εξοπλισμό προστασίας
- οι εργαζόμενοι πρέπει να διαθέτουν τη δυνατότητα επιλογής κατάλληλων μέσων προστασίας της ακοής, προκειμένου να καταλήξουν στα πιο άνετα
- είναι αναγκαία η ανάλογη κατάρτιση σχετικά με τη χρήση, φύλαξη και συντήρηση των μέσων προστασίας της ακοής.

Συμμετοχή των εργαζομένων

Οι εργαζόμενοι σε ένα χώρο εργασίας έχουν συχνά γνώση των συγκεκριμένων προβλημάτων θορύβου και των πιθανών λύσεων τους. Οι εργαζόμενοι και οι εκπρόσωποί τους πρέπει να συμμετέχουν στη διαδικασία εκτίμησης του κινδύνου από το θόρυβο καθώς και στις συζητήσεις σχετικά με την εφαρμογή των μέτρων ελέγχου.

Αναθεώρηση

Οι εργασίες στους χώρους κατασκευαστικών έργων αλλάζουν συχνά. Συνεπώς η εκτίμηση κινδύνου πρέπει να αναθεωρείται αναλόγως και τα μέτρα ελέγχου να τροποποιούνται.

Κατάρτιση

Η κατάρτιση αποτελεί σημαντικό μέρος της διαδικασίας για τη μείωση (έλεγχου) του θορύβου. Αφορά:

- όσους προβαίνουν σε εκτίμηση του κινδύνου
- όσους συντάσσουν τα έγγραφα των διαγωνισμών, προκειμένου να διασφαλιστεί ότι οι εργολάβοι θα πάρουν μέτρα για τη μείωση (έλεγχου) του θορύβου
- διευθυντικά στελέχη, ώστε να εκπληρώσουν τις υποχρεώσεις τους σε θέματα μείωσης (ελέγχου) του θορύβου και τήρησης αρχείου
- εργαζομένους, οι οποίοι πρέπει να γνωρίζουν τον τρόπο και το λόγο χρήσης του κατάλληλου εξοπλισμού εργασίας καθώς και τα μέτρα ελέγχου για την ελαχιστοποίηση της έκθεσης στο θόρυβο.

Η κατάρτιση πρέπει να είναι όσο το δυνατόν πιο εξειδικευμένη. Οι εργαζόμενοι στην οικοδομική βιομηχανία διαθέτουν συχνά πολλαπλές δεξιότητες και χρησιμοποιούν πολλά διαφορετικά εργαλεία. Οφείλουν να γνωρίζουν πώς να ελαχιστοποιήσουν την έκθεσή τους στο θόρυβο κατά τη χρήση κάθε διαφορετικού εργαλείου. Ιδιαίτερη προσοχή συνιστάται σε νέους εργαζόμενους.

Επίβλεψη και παρακολούθηση της υγείας

Οι εργαζόμενοι δικαιούνται κατάλληλη επίβλεψη της υγείας τους⁽²⁾. Στο πλαίσιο της επίβλεψης της υγείας, όπως για παράδειγμα κατά την προληπτική ακοομέτρηση, απαιτείται τήρηση ατομικού ιατρικού φακέλου και παροχή πληροφοριών σε κάθε εργαζόμενο. Η γνώση που αποκτάται κατά τη διαδικασία επίβλεψης της υγείας πρέπει να χρησιμοποιηθεί για την επανεκτίμηση του κινδύνου και των μέτρων ελέγχου.

(2) Σε συνθήκες που προβλέπονται από την εθνική νομοθεσία στην οδηγία-πλαίσιο 89/391/EOK και την οδηγία 2003/10/EK περί θορύβου.

* Πηγή: Ευρωπαϊκός Οργανισμός για την Ασφάλεια και την Υγεία στην Εργασία