

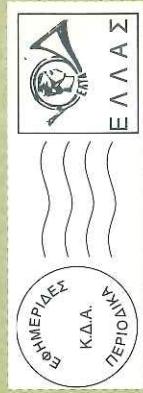
ΕΡΓΑΣΙΑ



Εργασιοπαλλολικό
Κέντρο
Αθήνας

E-mail: eka@otenet.gr

Υγεία & Ασφάλεια στην εργασία – Προστασία Περιβάλλοντος
Occupational Health and Safety – Protection of the Environment



• ΜΗΝΙΑΙΑ ΕΚΔΟΣΗ • ΤΕΥΧΟΣ 107 • για τον πρώτο νομικό έτος ΑΝΤΩΝΟΥΣ 2001
• MONTHLY EDITION • NR. 107 • 9TH YEAR • ΙΟΥΛΥ ΑΥΓΟΎΣΤΟΥ 2001



Σ' ΑΥΤΟ ΤΟ ΤΕΥΧΟΣ:

ΕΛΛΑΣ - ΤΟΥΡΚΙΑΣ για την Προστασία των Περιβάλλοντος • Προσοχή στον ήμιο! • Καύσωνας • Άρθρο 24 του Συντάγματος

IN THIS ISSUE:

- Individual protection means against noise • Memorandum of understanding between Greece and Turkey concerning the Cooperation on Environment Protection • Attention to the Sun! • Heat waves • Art. 24 of the New Constitution

Η ΠΡΟΣΤΑΣΙΑ ΤΟΥ ΕΡΓΑΣΙΑΚΟΥ ΚΑΙ ΤΟΥ ΕΥΡΥΤΕΡΟΥ ΠΕΡΙΒΑΛΛΟΝΤΟΣ ΕΙΝΑΙ ΚΑΙ ΔΙΚΗ ΜΑΣ ΥΠΟΘΕΣΗ

Μέσα Ατομικής Προστασίας της Ακοής των εργαζομένων

Υπάρχουν στην εργασία σας διάφοροι ήχοι που σας είναι δυσάρεστοι; Που σας εμποδίζουν να ακούτε τον διπλανό σας; Που σας δημιουργούν εκνευρισμό; Αν ναι, σημαίνει ότι εργάζεστε σε περιβάλλον με θόρυβο.

Αν ο θόρυβος στην θέση εργασίας σας είναι έντονος, εκτός από ενόχληση στη συνομιλία και εκνευρισμό, μπορεί να προξενήσει και μόνιμη βλάβη στην ακοή σας.

Επίσης διάφορες παθολογικές διαταραχές δεν αποκλείονται ύστερα από χρόνια έκθεση σε υψηλές στάθμες θορύβου.

Ο ήχος μετριέται σε dB (ντεσιμπέλ). Ο ελάχιστα ακουστός ήχος, δηλαδή ο ψίθυρος είναι 0 dB ενώ 140 dB είναι το όριο πόνου. Στο πιο κάτω σχήμα βλέπετε παραδείγματα από στάθμες υψηλών και χαμηλών θορύβων. Ωστόσο, πρέπει να γνωρίζετε ότι με έντονο θόρυβο πάνω από 90 dB (A) μπορεί να προκληθούν βλάβες.

Το 1991 εκδόθηκε το ΠΔ 859/91 σχετικά με την προστασία των εργαζομένων από τους κινδύνους που διατρέχουν λόγω της έκθεσής τους στο θόρυβο κατά τη διάρκεια της εργασίας. Σύμφωνα με αυτό, ο εργοδότης έχει την ευθύνη για την εκτίμηση του θορύβου και εφόσον υπάρχει ανάγκη για τη μετρησή του.

Αν διαπιστωθεί ότι η ημερήσια ατομική ηχοέκθεση ενός εργαζομένου είναι μεγαλύτερη από 90 dB (A), τότε ο

εργοδότης είναι υποχρεωμένος να μειώσει τη στάθμη του θορύβου.

Η μείωση αυτή γίνεται με διαφόρους τρόπους, όπως π.χ.

- επέμβαση στην πηγή του θορύβου (μηχανές)
- επέμβαση στη διαδρομή του θορύβου από την πηγή στο αυτί (π.χ. μόνωση).

Όταν η ημερήσια ατομική ηχοέκθεση είναι μεγαλύτερη από 85 dB(A) και εφόσον δεν υπάρχει προς το παρόν εφικτός τρόπος μείωσης θορύβου χρησιμοποιούνται τα Μέσα Ατομικής Προστασίας (ΜΑΠ) της ακοής. Τα Μέσα Ατομικής Προστασίας της ακοής είναι το τελευταίο μέσο άμυνας κατά του θορύβου και έχει πρωτινό χαρακτήρα.

Πού θα βρείτε Μέσα Ατομικής Προστασίας;

Σύμφωνα με το ΠΔ 85/91 θα πρέπει να ζητήσετε από τον εργο-

δότη χωρίς δική σας οικονομική επιβάρυνση. Η επιλογή τους θα γίνει σε συνεργασία με σας τον γιατρό εργασίας και τον τεχνικό ασφάλειας της επιχείρησης.

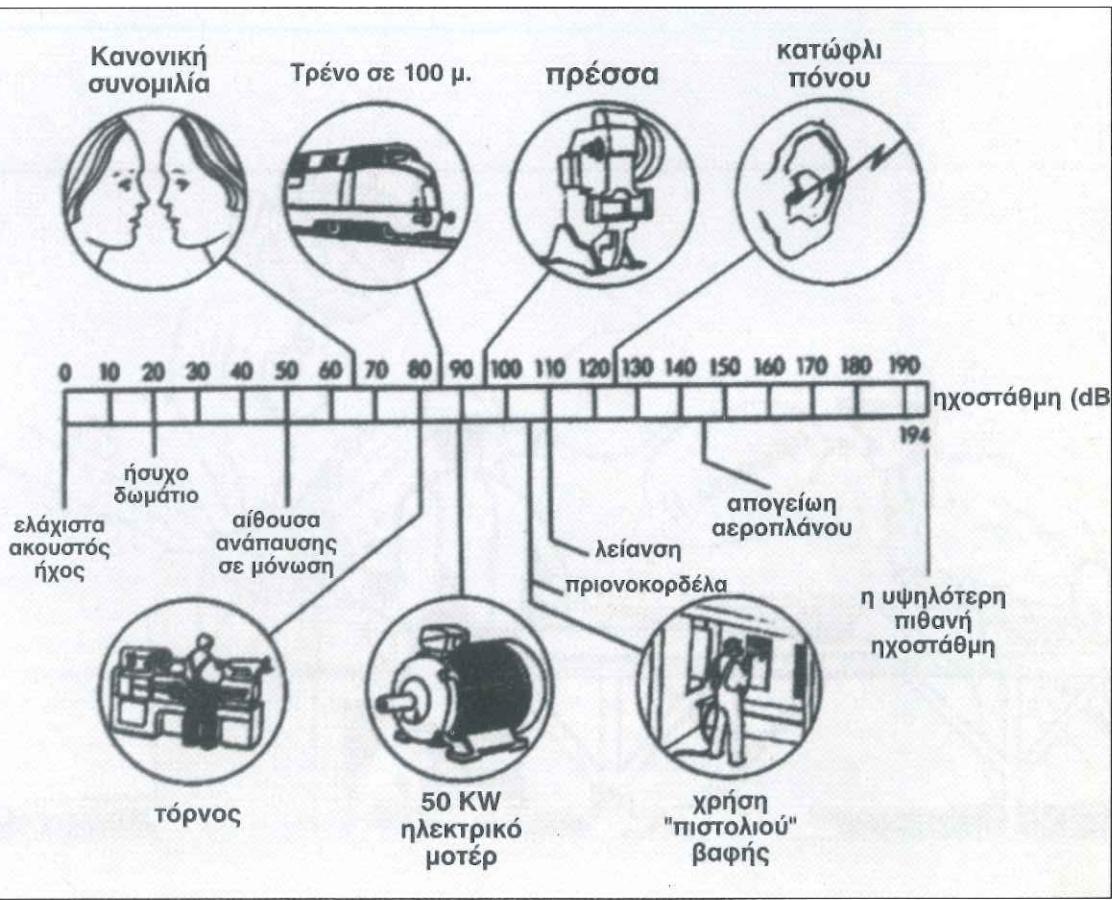
Αφού, λοιπόν, πρέπει κι εσείς να συνεργαστείτε στην επιλογή των ΜΑΠ, καλό είναι να γνωρίζετε τα είδη που κυκλοφορούν στην αγορά, τα πλεονεκτήματα και μειονεκτήματά τους.

Τέλος, για τα Μέσα Ατομικής Προστασίας ακοής εφαρμόζονται και οι διατάξεις του ΠΔ 396/1994.

Όταν αναφερόμαστε σε ΜΑΠ για τον θόρυβο, εννοούμε τρία βασικά είδη:

1. ωτοασπίδες
2. ωτοβύσματα
3. ωτοπώματα

Η σωστή επιλογή γίνεται ανάλογα με το είδος της εργασίας και το είδος του θορύβου στη θέση εργασίας.



ΠΡΟΣΟΧΗ στον Ήλιο!

Μερικές πρακτικές οδηγίες
για να μην καείτε
από τον ήλιο

Το αντιηλιακό πρέπει να εφαρμόζεται 30 λεπτά πριν από την έκθεση στον ήλιο, σε στεγνό και καθαρό δέρμα, με ομοιογενή τρόπο σε λεπτό στρώμα. Ανανεώνεται κάθε 1.5 με 2 ώρες.

Αντιηλιακό με δεικτή προστασίας 15 - 20 παρέχει ικανοποιητική προστασία.

Αντιηλιακά με φυσικά φίλτρα προτιμώνται για τα παιδιά γιατί είναι πιο ασφαλή και δεν απορροφώνται από το δέρμα. Αδιάβροχα προϊόντα συνιστώνται σε περίπτωση συνεχούς εναλλαγής κολύμβησης και έκθεσης στον ήλιο.

Η αναγραφή της ημερομηνίας λήξης είναι υποχρεωτική μόνο για προϊόντα των οποίων ο χρόνος διατήρησης δεν ξεπερνά τους 30 μήνες. Γενικά ένα καλυντικό προϊόν (αν δεν αναγράφει ημερομηνία λήξης) μπορεί να χρησιμοποιηθεί ως και πέντε χρόνια μετά την παραγωγή του με την προϋπόθεση ότι φυλάσσεται σε κανονικές συνθήκες (περίπου 25 βαθμούς Κελσίου). Αντιηλιακά που φυλάσσονται στο σπίτι μπορούν να χρησιμοποιηθούν και το επόμενο καλοκαίρι. Αυτό δεν ισχύει για προϊόντα που έχουν εκτεθεί στον ήλιο.

Όταν εμφανισθούν ανεπιθύμητες ενέργειες πρέπει να διακόπτεται η χρήση του αντιηλιακού και αν τα συμπτώματα δεν υποχωρήσουν συνιστάται επίσκεψη σε δερματολόγο.

Τα σύννεφα, το νερό και τα ρούχα λεπτής ύφανσης δεν προστατεύονται από την υπεριώδη ακτινοβολία. Απαιτεί τη χρήση αντιηλιακού και σε αυτές τις συνθήκες. Καπέλο, ρούχα, ομπρέλες, σκιά δέντρων πρέπει να συνδυάζονται με αντιηλιακά, αφού η ανακλώμενη υπεριώδης ακτινοβολία είναι σημαντική.

Η έκθεση στον ήλιο πρέπει να γίνεται σταδιακά και με μέτρο.

Σκοπός του αντιηλιακού είναι η προστασία από την ηλιακή ακτινοβολία και όχι η αύξηση των ωρών έκθεσης στον ήλιο.

Τα προϊόντα που μαυρίζουν χωρίς ήλιο (τεχνητό μαύρισμα) δεν προστατεύουν από την ηλιακή ακτινοβολία.

Η χρήση φαρμάκων (καρδιολογικά, αντιβιοτικά, κατά της αιμής, αντισυλληπτικά, αντιδιαβητικά κ.λπ) μπορεί να αυξήσει την ευαίσθηση στον ήλιο. Μερικές δερματοπάθειες (π.χ. έρπης) επιδεινώνονται από τον ήλιο.

Πρέπει να αποφεύγεται η ταυτόχρονη χρήση αρωμάτων ή αρωματισμένων καλυντικών.

Μνημόνιο κατανοήσεως ΕΛΛΑΔΑΣ -ΤΟΥΡΚΙΑΣ

Για την Προστασία του Περιβάλλοντος

Με τον νόμο 2902 της 11ης Απριλίου 2001 κυρώθηκε το Μνημόνιο κατανοήσεως μεταξύ της Ελληνικής Δημοκρατίας και της Δημοκρατίας της Τουρκίας σχετικά με τη συνεργασία για την προστασία του περιβάλλοντος.

Στο σκεπτικό του μνημονίου αναφέρεται ότι τα άλλα μέρη συμφώνησαν να αναπτύξουν επιστημονική και τεχνική συνεργασία στον τομέα της πρόληψης και ρύπανσης και της προστασίας του περιβάλλοντος στο πλαίσιο της αρχής της βιώσιμης ανάπτυξης έχοντας συνείδηση της ανάγκης να προστατευθεί το περιβάλλον ώστε να εξασφαλισθεί η ποιότητα ζωής σε αμφότερες τις χώρες και αναγνωρίζοντας ότι η προστασία του περιβάλλοντος αποτελεί ουσιώδες στοιχείο της βιώσιμης ανάπτυξης και λαμβάνοντας υπόψη τις σχετικές διατάξεις της Διακήρυξης του Ρίο, όπως επίσης το Πρόγραμμα Δράσης για τον 21ο αιώνα, το οποίο ενεκρίθη το 1992 από τη Διάσκεψη των Ηνωμένων Εθνών για το Περιβάλλον και την Ανάπτυξη.

Στο άρθρο 3 του Μνημονίου αναφέρεται ότι: "Τα μέρη θα συνεργασθούν με βάση το αμοιβαίο όφελος για την προστασία του περιβάλλοντος στους τομείς που περιλαμβάνονται στο συνημμένο παράρτημα. Στο εν λόγω παράρτημα γίνεται αναφορά στους πιθανούς τομείς συνεργασίας. Αυτοί είναι:

Παραγωγή Ενέργειας: Ανταλλαγή τεχνογνωσίας και συνεργασία στη φιλική προς το περιβάλλον ενέργεια (αιολική και ηλιακή ενέργεια, μικρές υδροηλεκτρικές μονάδες και τεχνολογίες εξοικονόμησης ενέργειας).

Απερήμωση: Μελέτες για την πρόληψη της διάβρωσης του εδάφους, καθώς και προγράμματα αποκατάστασής του. Συνεργασία στο πλαίσιο του Παραρτήματος IV της Σύμβασης για την καταπολέμηση της Απερήμωσης.

Καταπολέμηση θαλάσσιας ρύπανσης: Προγράμματα εκπαίδευσης, μεθοδολογίες, νέες τεχνολογίες, διευκολύνσεις υποδοχής αποβλήτων σε λιμάνια.

Υιοθέτηση περιβαλλοντικούς ορθών στρατηγικών διαχείρισης στερεών αποβλήτων: Μελέτες για ποιότητα και ποσότητα στερεών αποβλήτων, για την ανακύκλωση των αποβλήτων και το σχεδιασμό χώρων για την απόθεση των αποβλήτων. Ανταλλαγή τεχνικών πληροφοριών.

Προετοιμασία κοινών προγραμμά-

των και ανταλλαγής πληροφοριών για την ανάπτυξη του οικοτουρισμού: Προγράμματα για τη σύνδεση περιοχών οικοτουρισμού με παρόμοια χαρακτηριστικά. Προώθηση οργάνωσης διασκέψεων και συναντήσεων εντός περιοχών αυτού του είδους. Μελέτες για τις επιπτώσεις του τουρισμού σε οικολογικά ευαίσθητες περιοχές.

Ανταλλαγή πληροφοριών για την εκτίμηση περιβαλλοντικών επιπτώσεων: Μελέτες για τον προσδιορισμό των κύριων τομέων δραστηριότητας όπου η αρχή της εκτίμησης των περιβαλλοντικών επιπτώσεων θα μπορούσε να τύχει χρήσιμης εφαρμογής. Δημιουργία και στις δύο χώρες τραπεζών δεδομένων σχετικών με εργασίες που έχουν επιπτώσεις σε περιβάλλονταν και για τις οποίες η εκτίμηση των περιβαλλοντικών επιπτώσεων θα ήταν ιδιαίτερα χρήσιμη.

Ενθάρρυνση της συνεργασίας μεταξύ Μη Κυβερνητικών Οργανώσεων και στις δύο χώρες: Ανταλλαγή εμπειριών και επισκέψεων μεταξύ ΜΚΟ. Εξέταση των δυνατοτήτων ενθαρρύνσεως στενότερες συνεργασίας μεταξύ των ΜΚΟ.

Χερσαίες πηγές ρύπανσης: Μελέτες και εγκαθίδρυση συστημάτων για την ανταλλαγή πληροφοριών μεταξύ των δύο Μερών, ανταλλαγή τεχνολογιών και τεχνογνωσίας.

Θέματα Σεισμών: Συνεργασία επί θεμάτων όπως υπολογισμός ζημιών, μελέτες αντισεισμικού κώδικα και πράτσεις πιθανών τροποποιήσεων.

Εκμετάλλευση πυρηνόξυλου: Διεύκολυνση της συνεργασίας μεταξύ αρμοδίων εθνικών φορέων για την εκμετάλλευση του πυρηνόξυλου για την παραγωγή ενέργειας για θέρμανση.

Δασοπυρόσβεση: Ανταλλαγή πληροφοριών και τεχνογνωσίας μέσω συναντήσεων εμπειρογνωμόνων.

Θα ανταλλάσσουν επιστημονικές, τεχνικές και νομικής φύσεως πληροφορίες μεταξύ κυβερνητικών οργάνων και θα ενθαρρύνουν παρόμοιες ανταλλαγές μεταξύ ακαδημαϊκών ιδρυμάτων, μη κυβερνητικών Οργανισμών και ιδιωτικών επιχειρήσεων. Προς το σκοπό αυτόν, θα οργανώνουν επίσης συμπόσια, σεμινάρια, εργαστήρια και συναντήσεις μεταξύ εμπειρογνωμόνων επί θεμάτων που καλύπτονται από το παρόν Μνημόνιο.

Δέκα συμβουλές για τον καύσωνα

- Φροντίζετε να παραμένετε σε σκιερό μέρος.
- Να καταφεύγετε σε χώρους όπου υπάρχει κλιματισμός ή ανεμιστήρας.
- Να αποφεύγετε την έντονη σωματική δραστηριότητα, ιδίως σε χώρους με υψηλή θερμοκρασία και μεγάλη υγρασία (όσο μεγαλύτερη υγρασία έχει ο χώρος τόσο πιο δύσκολα γίνεται η εξάτμιση της θερμοκρασίας που έχει απορροφήσει το σώμα με τον ίδρωτα).
- Να προτιμάτε ευρύχωρα και ελαφριά ρούχα ανοιχτού χρώματος και να φοράτε καπέλο.
- Να λαμβάνετε ελαφριά τροφή σε μικρά

γεύματα. Να αποφεύγετε τις λιπαρές τροφές. Να καταναλώνετε αντιθέτως πολλά φρούτα και λαχανικά.

- Να αποφεύγετε τα οινοπνευματώδη ποτά. Συστήνεται αντίθετα η κατανάλωση άφθονων υγρών (νερού, χυμών). Σε περίπτωση μάλιστα έντονης εφίδρωσης, θα ήταν καλό να προσθέσετε μικρή ποσότητα αλατιού στο νερό ή στις τροφές.
- Οι ασθενείς με χρόνια νοσήματα που λαμβάνουν φάρμακα πρέπει να συνεννούνται με τον γιατρό τους για τον τρόπο και τη δοσολογία της θεραπείας τους.
- Να κάνετε πολλά ντους με δροσερό

νερό καθ' όλη τη διάρκεια της ημέρας.

- Σε περίπτωση που κάποιος εμφανίσει συμπτώματα διαταραχής της συμπεριφοράς, υπηλία ή πυρετό, να καλείτε αμέσως μερική βοήθεια, καθώς υπάρχει περίπτωση να έχει υποστεί θερμοπληξία.
- Σε γενικές γραμμές οι ευπαθείς ομάδες του πληθυσμού (άτομα με καρδιακά νοσήματα, σακχαρώδη διαβήτη, ηλικιωμένοι, μικρά παιδιά) θα ήταν καλό να παραμένουν στο σπίτι κατά τις ημέρες του καύσωνα, καθώς απειλούνται περισσότερο από τον κίνδυνο της θερμοπληξίας.

Το νέο άρθρο 24 του Συντάγματος

Από τις 6 Μαΐου 2001 η Ελλάδα έχει πλέον ένα νέο, αναθεωρημένο Σύνταγμα. Η τελική διατύπωση του άρθρου 24 για το οποίο είχε γίνει μεγάλη συζήτηση είναι:

Παράγραφος 1
«Η προστασία του φυσικού και πολιτιστικού περιβάλλοντος αποτελεί υποχέρωση του Κράτους και δικαιώμα του καθενός. Για τη διαφύλαξή του το Κράτος έχει υποχέρωση να παίρνει ιδιαίτερα προληπτικά ή κατασταλτικά μέτρα στο πλαίσιο της αρχής της αειφορίας. Νόμος ορίζει τα σχετικά με την προστασία των δασών και των δασικών εκτάσεων. Η σύνταξη δασολογίου συνιστά υποχέρωση του Κράτους.»



Η σύνταξη εθνικού κτηματολογίου συνιστά υποχέρωση του Κράτους.»

Ερμηνευτική δήλωση

«Ως δάσος ή δασικό οικοσύστημα νοείται το οργανικό σύνολο άγριων φυτών με ξυλώδη κορμό πάνω στην αναγκαία επιφάνεια του εδάφους, τα οποία, μαζί με

την εκεί συνυπάρχουσα χλωρίδα και πανίδα, αποτελούν μέσω της αμοιβαίας αλληλεξάρτησης και αλληλεπίδρασής τους, ιδιαίτερη βιοκοινότητα (δασοβιοκοινότητα) και ιδιαίτερο φυσικό περιβάλλον (δασογενές). Δασική έκταση υπάρχει όταν στο παραπάνω σύνολο η άγρια ξυλώδης βλάστηση, υψηλή ή θαμνώδης, είναι αραιά.»

Ιδιοκτήτης: EKA • Εκδότης: Γρηγόρης Φελώνης Πρόεδρος EKA • Την "ΔΡΑΣΗ" επιμελούνται οι υπεύθυνοι των Τμημάτων Περιβάλλοντος Χριστίνα Θεοχάρη Υγιεινής & Ασφάλειας της Εργασίας Χρήστος Χατζής • Τιμή Τεύχους Δρχ. 1 Διάθεση: EKA, Γ' Σεπτεμβρίου 48B 104 33 ΑΘΗΝΑ, Τηλ. 88 36 917, 88 41 818, FAX: 88 39 271, e-mail: eka@otenet.gr Επιτρέπεται η χωρίς άδεια αναδημοσίευση ή αναπαραγωγή μέρους του φυλλαδίου, με μόνη υποχέρωση την αναφορά της πηγής.