



Μέλος του Εργατικού Κέντρου Αθηνών,
Μέλος της Πανελληνίας Ομοσπονδίας Συλλόγων
Προσωπικού Επιχειρήσεων Ραδιοφωνίας - Τηλεόρασης
Web site: <http://www.eter.gr>
E-mail: eter@eter.gr

ΕΝΩΣΗ ΤΕΧΝΙΚΩΝ ΕΛΛΗΝΙΚΗΣ ΡΑΔΙΟΦΩΝΙΑΣ

E.T.E.P - 3^{ος} ΣΕΠΤΕΜΒΡΙΟΥ 48B, 5^{ος} ΟΡΟΦΟΣ, ΓΡΑΦΕΙΟ 519 (Ε.Κ.Α.), ΑΘΗΝΑ, 10433, ΤΗΛ-FAX: 2107645331 / 6932107835
E.T.E.R - HELLENIC UNION OF RADIO TECHNICIANS, 48B 3rd September str., 10433, Athens-Greece, TEL-FAX: 2107645331 / 6932107835

Αθήνα, Πέμπτη 26 Νοεμβρίου 2015

ΠΡΟΣΚΛΗΣΗ ΣΕ ΑΙΜΟΔΟΣΙΑ

Η Ένωση Τεχνικών Ελληνικής Ραδιοφωνίας διοργανώνει εθελοντική αιμοδοσία που θα πραγματοποιηθεί στο νοσοκομείο Αγ. Σάββας την Πέμπτη 17-12-2015 από 09:00 έως 18:00 με σκοπό τη δημιουργία τράπεζας αίματος για την αντιμετώπιση τυχόν αναγκών των μελών της, αλλά και της ανάγκης χιλιάδων συνανθρώπων μας σε αίμα γενικότερα.

Η πρόσκληση για την προσφορά αίματος ισχύει για όλον τον κόσμο, γιατί πάνω από όλα η εθελοντική αιμοδοσία είναι μια πράξη γενναιοδωρίας, αλληλεγγύης, ένα δώρο ζωής προς τον συνάνθρωπό μας που κοστίζει μόνο δέκα λεπτά από το χρόνο μας.

Το αίμα δεν μπορεί να παρασκευαστεί εργαστηριακά και ούτε υποκαθίσταται από άλλο υλικό, προσφέρεται μόνο από υγιείς δότες. Η αναζήτησή του, την τελευταία στιγμή, προκαλεί πρόσθετο άγχος και αγωνία. Για το λόγο αυτό σε καλούμε να γίνεις εθελοντής αιμοδότης και παρακαλούμε να διαβάσεις την ακόλουθη ενημέρωση.

ΤΙ ΠΡΕΠΕΙ ΝΑ ΓΝΩΡΙΖΕΙ Ο ΕΘΕΛΟΝΤΗΣ ΑΙΜΟΔΟΤΗΣ

Προϋποθέσεις για να γίνεις αιμοδότης

- Να είσαι 18 - 65 χρόνων
- Να μην έχεις κάποιο σοβαρό ή χρόνιο πρόβλημα υγείας
- Να μην έχεις νοσήσει από Ηπατίτιδα ή AIDS
- Να μην έχεις κάνει ποτέ χρήση ναρκωτικών ουσιών.
- Να μην είχες ή έχεις σεξουαλική σχέση με άτομα που κάνουν ή έχουν κάνει χρήση
- Να μην έχεις κάνει περιστασιακές σεξουαλικές σχέσεις χωρίς προφύλαξη τους τελευταίους 6 μήνες
- Να έχεις κοιμηθεί καλά την προηγούμενη ημέρα
- Να έχεις πάρει ένα ελαφρύ γεύμα

Πριν δώσεις αίμα

- Να είσαι ξεκούραστος
- Να έχεις κοιμηθεί καλά το προηγούμενο βράδυ
- Να έχεις πάρει ένα ελαφρύ γεύμα

- Να έχεις πιεί 2-3 ποτήρια νερό ή χυμό
- Να φοράς άνετα ρούχα

Φθάνοντας στην Αιμοδοσία

- Θα έχεις φιλική υποδοχή
- Θα δηλώσεις τα στοιχεία σου
- Θα δώσεις ένα μικρό ιατρικό ιστορικό που έχει σκοπό να προστατεύσει την υγεία τη δική σου και του ασθενή, γι' αυτό σε παρακαλούμε να απαντήσεις με ακρίβεια
- Θα μετρήσουμε πίεση, αιματοκρίτη ή αιμοσφαιρίνη και σφυγμούς
- Θα κρίνει ο ιατρός αν μπορείς να δώσεις αίμα ή αν πρέπει να αναβληθεί η αιμοδοσία για ένα χρονικό διάστημα
- Θα υπάρχει απόλυτη εχεμύθεια

Αιμοδοσία αιμοληψίας

- Κάθεσαι αναπαυτικά στην καρέκλα
- Καθαρίζεται το σημείο που θα γίνει η λήψη αίματος
- Πραγματοποιείται η αιμοληψία εύκολα από εκπαιδευμένο και έμπειρο προσωπικό και αισθάνεσαι μόνο ένα πολύ μικρό στιγμιαίο τσίμπημα
- Χρησιμοποιούνται μόνο αποστειρωμένα και μιας χρήσης υλικά
- Ο όγκος αίματος που θα προσφέρεις είναι περίπου 450 ml και αναπληρώνεται πλήρως σε 24 περίπου ώρες ενώ τα ερυθρά αιμοσφαίρια σε 4 περίπου εβδομάδες

Αφού δώσεις αίμα, τις επόμενες ώρες

- Θα πρέπει να πίνεις πολλά υγρά
- Να μην καπνίσεις για τουλάχιστον 2 ώρες
- Να μην καταναλώσεις αλκοόλ και να μην εκτεθείς σε υψηλές θερμοκρασίες
- Να μη σηκώνεις μεγάλο βάρος με το χέρι που έδωσες αίμα
- Να αποφύγεις την πολύωρη ορθοστασία και την έντονη άσκηση

Τι θα γίνει το αίμα που έδωσες

- Θα εξετασθεί για ηπατίτιδα Β και C, AIDS, HTLV και σύφιλη
- Αν βρεθεί θετικό αποτέλεσμα σε κάποια εξέταση, το αίμα σου δεν θα μεταγγισθεί και θα ενημερωθείς με απόλυτη εχεμύθεια
- Θα διαχωριστεί σε ερυθρά αιμοσφαίρια, αιμοπετάλια και πλάσμα που θα μεταγγισθούν σε τρεις διαφορετικούς ασθενείς ανάλογα με το συστατικό που χρειάζονται για τη θεραπεία τους

Για περισσότερες λεπτομέρειες γύρω από αυτό το θέμα,
απευθυνθείτε στα τηλέφωνα της Ένωσης 2107645331, 6972728261

Σας ευχαριστούμε εκ των προτέρων για την ανταπόκριση.

ΣΑΣ ΠΕΡΙΜΕΝΟΥΜΕ ΟΛΟΥΣ !!!